

### 양서농협 본점

주소 경기도 양평군 양서면 양수로 152번길 8  
대표전화 031) 770-6800 Fax 031) 770-6838  
경제부 031) 770-6860  
하나로마트 031) 770-6870  
농기계센터 031) 775-0334

### 양서농협 서종지점

주소 경기도 양평군 서종면 무내미길 41  
대표전화 031) 773-6050~1 Fax 031) 771-5761  
경제부 031) 774-8652  
하나로마트 031) 771-1013  
농기계센터 031) 774-8651

### 양서농협 국수지점

주소 경기도 양평군 양서면 북개길 5번길 31  
대표전화 031) 772-7303 Fax 031) 771-5781  
경제부 031) 772-7301  
하나로마트 031) 771-1905  
농기계센터 031) 772-7758

### 양서농협 두물머리 로컬푸드직매장

주소 경기도 양평군 양서면 두물머리길 38  
대표전화 031) 774-5944

### 양서농협 장례문화원

주소 경기도 양평군 양서면 두물머리길 24  
대표전화 031) 771-1900, 031) 775-0061 Fax 031) 775-0062

내  
일  
2  
0  
2  
1  
년  
0  
3  
월

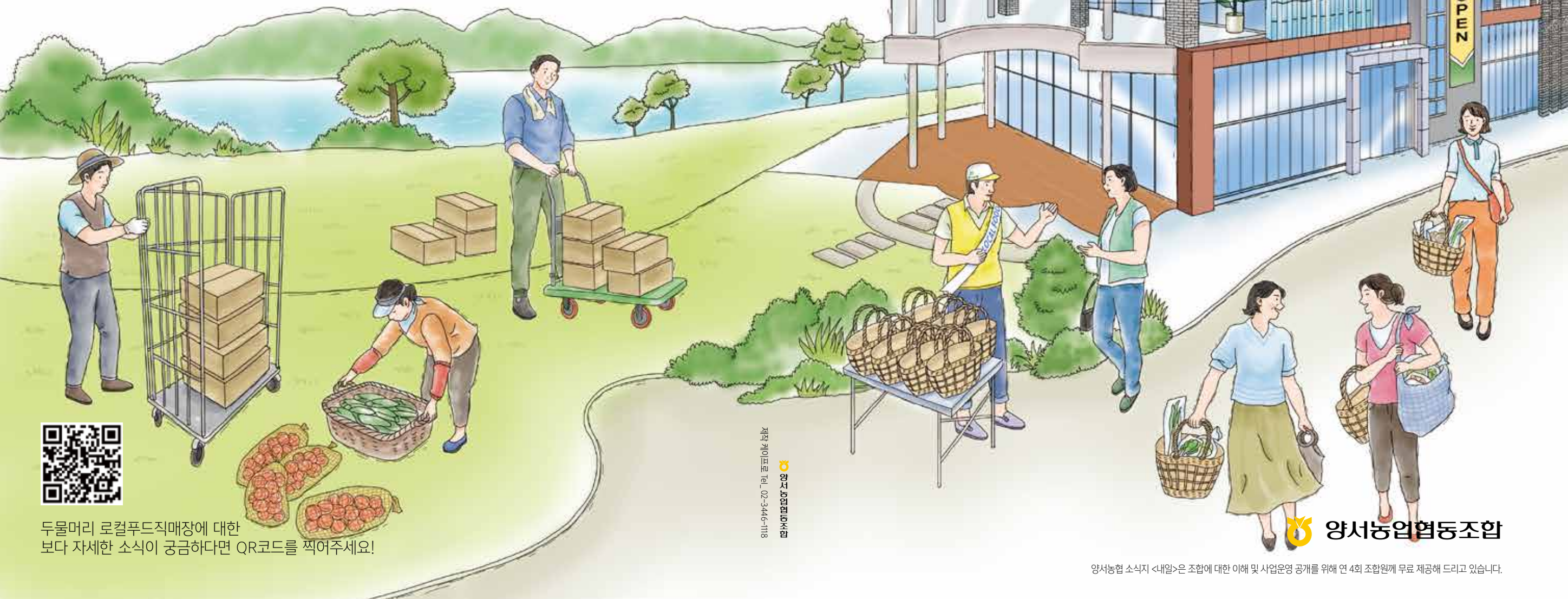
# 내일

양서농협이  
만들어가는 희망찬<sup>+</sup>

SINCE 2006 Vol. 63

# 3

2021  
가을



두물머리 로컬푸드직매장에 대한  
보다 자세한 소식이 궁금하다면 QR코드를 찍어주세요!

양서농협  
제작 케이프로 Tel. 02-3446-1118

양서농업협동조합

양서농협 소식지 <내일>은 조합에 대한 이해 및 사업운영 공개를 위해 연 4회 조합원께 무료 제공해 드리고 있습니다.

# Contents



- 04 조합장 인사말
- 06 2021년도 2/4분기 실적
- 08 커버스토리  
두물머리 로컬푸드직매장 오픈
- 10 CS스타!  
2021년 1분기 친절우수 직원
- 12 언론에 비친 양서농협
- 14 사진 속으로!
- 15 환영합니다  
2021년 2분기 신규 조합원



- 16 함께 더 멀리  
강유정 & 김민수 조합원
- 20 테마 특!특!  
오늘도 동네 한 바퀴!
- 22 사랑방
- 26 일할 맛 납니다!  
양서농협 경제부
- 28 희망더하기
- 30 컬쳐 라이프  
간헐적 단식
- 32 머니뭐니?  
성실신고가 최선!
- 34 양서농협 주치의  
간암의 발생과 치료
- 36 해피패밀리



## ‘내일’을 위한 작지만 좋은 습관



전략기획실 팀장  
편집위원 한석

매일 저녁식사 후 아이와 함께 시간을 보내고 싶은데 무엇을 하면 좋을까 고민 중이었습니다. 그러다 ‘아, 함께 걸어볼까?’ 하는 생각이 들었습니다.  
처음엔 아이가 시큰둥했지만 일주일, 한 달 정도가 되어가니 습관처럼 되어버렸습니다. 시작은 10분, 15분이었지만 지금은 1시간도 넘게 같이 걸으면서 운동도 하고 소소한 이야기를 나누며 즐거운 시간을 함께 보내고 있습니다.

### 작은 시작이 놀라운 발전으로!

양서농협 소식지를 만난 지 벌써 15년이 넘었습니다. 이 녀석도 처음에는 이름이 없다가 지금은 ‘내일’이라는 멋진 이름을 갖게 되었고, 처음엔 아무도 보지 않던 소식지가 조금씩, 조금씩 발전하여 지금의 <내일>이 되었습니다.

작은 습관이 인생을 바꾼다고 합니다. 앞으로도 저희 편집위원들은 더 나은 <내일>을 만들기 위한 작지만 좋은 습관들을 만들어 나아가겠습니다.

코로나19로 모두가 힘든 시기, 더욱 희망찬 이야기로 조합원, 준조합원님들을 찾아갈 수 있도록 노력하겠습니다.



News

- 37 **함께하는 세상**  
2021년도 2분기 양서농협 활동사항
- 40 **미리만나는 소식**  
양서농협 공지사항
- 42 **농협돋보기\_경영전략**
- 44 **농협돋보기\_경제**
- 48 **농협돋보기\_조합원복지실**
- 57 **농협돋보기\_하나로마트**
- 58 **농협돋보기\_수신**
- 63 **농협돋보기\_카드**
- 65 **농협돋보기\_보험**
- 70 **농협돋보기\_장례문화원**
- 72 **사용설명서**  
NH스마트고지서 & NH스마트알림
- 74 **내일을 여는 우체통**
- 77 **편집위원 메시지**



# 내일

양서농협이  
만들어가는 희망찬<sup>+</sup>

SINCE 2006 Vol. 63

양서농협에 대한 보다  
다양한 소식이 궁금하다면  
QR코드를 찍어주세요!



2021년 03호 | 발행일 2021년 8월 1일 | 발행인 조합장 여원구

발행처 양서농업협동조합 <http://ysnh.nonghyup.com>

편집위원 상임이사 이충수, 상무 이정웅, 팀장 한석, 과장보 이진희, 과장보 권오숙, 과장대리 최주환, 계장 김웅환, 계장보 정재영,  
주임 이현정

제작 케이프로 02-3446-1118

존경하는 조합원 여러분!  
그리고 준조합원 및  
농협 가족 여러분!  
안녕하십니까!



금년도 상반기 역시 코로나19 사태로 인해 모든 환경이 어려운 가운데에서도 두물머리 로컬푸드직매장 건축과 서종 하나로마트 건축 추진업무 등을 활기차게 추진하며 무척이나 바쁜 시간을 보냈습니다.

벌써 올해의 반환점을 돌아 7월로 접어들었습니다. 전 임직원들이 최선을 다했고 조합원들이 전이용을 해주신 덕분에 6월 말 가결산 결과는 긍정적이었다고 말씀드릴 수 있겠습니다. 앞으로의 하반기 사업 추진에도 조합원들의 전이용과 전폭적인 참여와 협조를 부탁드립니다.

### 존경하는 조합원 여러분!

양서농협은 농업 생산성 향상 및 소득증대와 농산물 유통에 최선을 다해 왔고 많은 실적을 거양하였으며, 영농 자재 지원 및 품목별 작목반 육성에도 최선의 노력을 기울여 왔습니다. 이번에 오픈 예정인 두물머리 로컬푸드 직매장은 우리 관내 다수 농가의 생산 형태인 소량 다품목 생산 조합원님들의 안정적 판로 확대와 소득증대를 위하여 신축한 것입니다.

보내드린 안내문에서처럼 오페수 처리시설 유입 인허가 문제가 완료되면 준공 검사와 함께 개점 예정이오니 많은 이해와 협조를 당부드립니다. 코로나19 사태에도 조합원 건강검진을 방역수칙을 잘 지키면서 무사히 실시했으나 조합원 해외연수, 경로잔치 및 조합원 한마음대회, 각종 회의 등의 행사는 부득이 취소 또는 연기될 수밖에 없습니다. 아쉽지만 조합원님들의 이해를 부탁드립니다 사태가 호전되는 대로 재검토할 예정입니다.

### 존경하는 조합원 여러분!

올해는 조금 일찍 시작된 장마와 함께 폭염이 기승을 부리면서 코로나19 사태와 함께 더욱 힘든 여름이 되고 있습니다. 모든 조합원님들이 백신을 꼭 맞으시고 코로나19도 진정되어 빠른 시일 내에 평상으로 돌아가 정상적인 경제·사회활동을 할 수 있기를 소원합니다. 금년도 하반기에도 농협사업의 중심에 전 조합원님들이 함께 하셔서 건전결산을 달성할 수 있기를 바랍니다. 올해도 뜻하시는 일 꼭 이루시고 가정에 건강과 행복이 함께하길 기원합니다. 감사합니다.

2021년 7월

양서농업협동조합

조합장 여 원 구

# 조합원과 함께 성장하는 농협, 최선을 다하는 양서농협이 되겠습니다

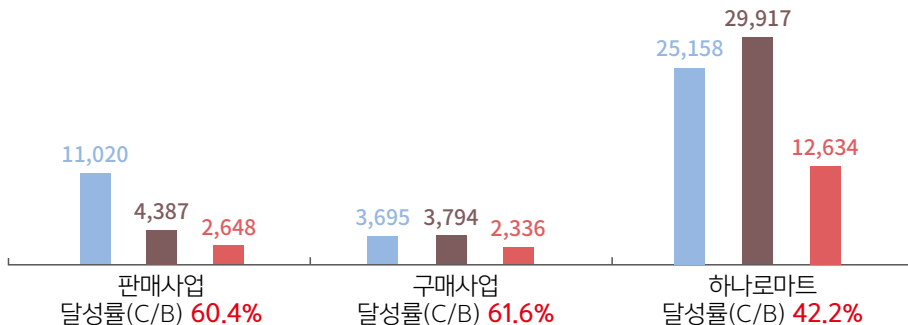
여러분의 끊임없는 관심과 애정에 감사드리며,  
주요사업 실적 공개를 통해 투명한 경영으로  
책임경영을 실천하고자 합니다.

■ 2020. 12 실적(A)  
■ 2021. 계획(B)  
■ 2021. 6 실적(C)

## 1 경제사업

사업계획 대비 판매사업은 60.4%, 구매사업은 61.6%,  
하나로마트는 42.2%의 달성률을 보였습니다.

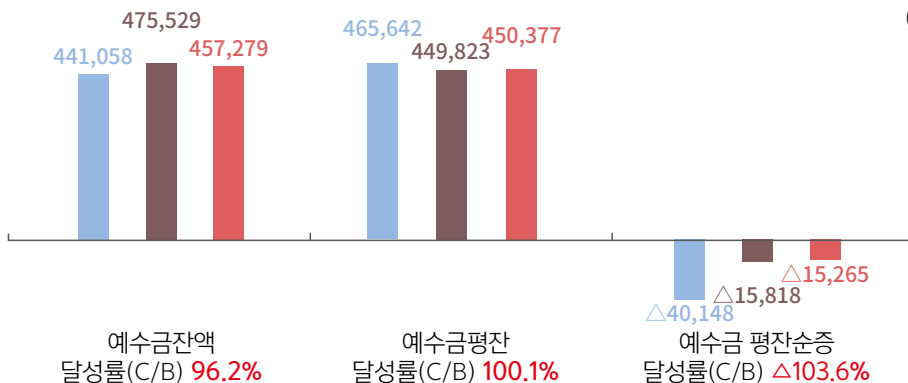
(단위 : 백만원)



## 2 예수금

사업계획 대비 예수금잔액은 96.2%, 예수금평잔은 100.1%,  
예수금 평잔순증은 103.6%의 달성률을 보였습니다.

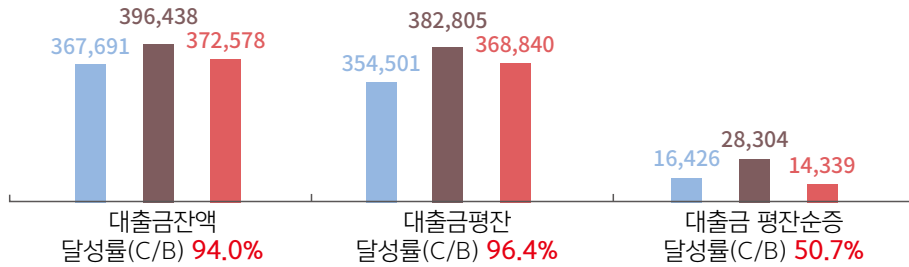
(단위 : 백만원)



### 3 대출금

사업계획 대비 대출금잔액은 94.0%, 대출금평잔은 96.4%,  
대출금 평잔순증은 50.7%의 달성률을 보였습니다.

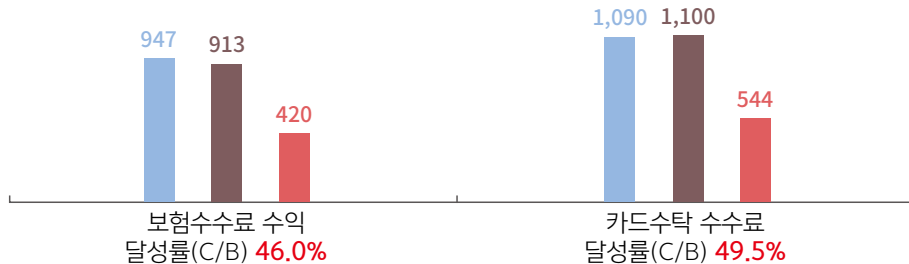
(단위 : 백만원)



### 4 보험 및 카드사업

사업계획 대비 보험수수료 수익은 46.0%,  
카드수탁 수수료는 49.5%의 달성률을 보였습니다.

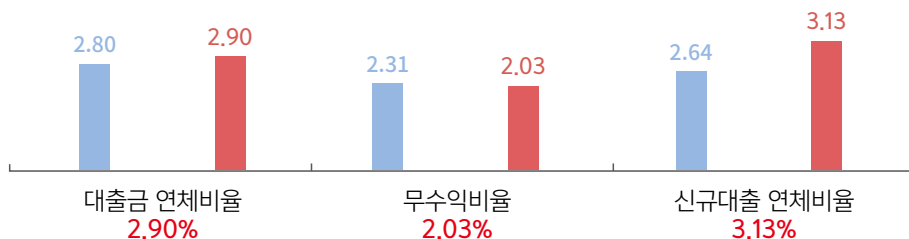
(단위 : 백만원)



### 5 상호금융 연체비율

상호금융 대출금 연체비율은 2.90%, 무수익 비율은 2.03%,  
신규대출 연체비율은 3.13%로 관리되고 있습니다.

(단위 : %)



# 양서농협 두물머리 로컬푸드직매장 GRAND OPEN!



▲ 준공 마무리 단계인 양서농협 두물머리 로컬푸드직매장의 모습

## 양서농협 로컬푸드직매장 샵인샵 개점 1주년!

양서농협 로컬푸드직매장 샵인샵 개점 1주년(2021년 7월 7일)을 맞이하였습니다. 성실하게 출하해주신 로컬푸드 출하회원들과 적극적으로 이용해주신 조합원님들과 고객님들의 성원에 감사드립니다.

앞으로 두물머리 로컬푸드직매장이 정식 개장하게 되면 기존의 양서 하나로마트에 자리하던 로컬푸드 샵인샵 매장은 신축 두물머리 로컬푸드직매장으로 옮겨가게 됩니다.

## 두물머리 로컬푸드직매장 GRAND OPEN!

오는 8월, 성대하게 개장할 두물머리 로컬푸드직매장에서 많은 행사와 이벤트가 있을 예정이니 조합원님과 고객님들의 많은 관심과 성원 부탁드립니다!

### 신선하고 저렴한 농산물, **당일 수확 당일 유통!**

두물머리 로컬푸드직매장에서는 농장에서 갓 수확한 신선한 농산물을 저렴하게 구매하실 수 있습니다.

| 1일                     | 2일                   | 3일                      | 30일               | 도정 이후 60일                 |
|------------------------|----------------------|-------------------------|-------------------|---------------------------|
| 엽채류, 쌈채류               | 과실, 과채, 버섯류          | 근채류, 두류                 | 건물류               | 잡곡류                       |
| 상추, 로메인, 열무, 배추, 취나물 등 | 딸기, 오이, 고추, 대파, 버섯 등 | 고구마, 감자, 무, 양파, 마늘, 콩 등 | 고춧잎, 말린 취나물, 호박고지 | 쌀, 보리, 수수, 찹쌀 등<br>도정일 기준 |

### 관광과 쇼핑을 한 번에!

두물머리와 세미원에 위치, 양평지역 관광과 신선한 농산물 쇼핑을 한 번에 즐겨보세요.

### 농산·축산·공산품을 한 번에!

1층에 미니마트와 로컬푸드직매장, 2층에 소매점(카페)이 입점해 있어 먹거리와 생필품 쇼핑이 한 번에 가능합니다.

### 야외테라스와 산책로에서 즐기는 편안한 휴식!

두물머리가 보이는 야외테라스와 아름답고 걷기 좋은 산책로에서 건강과 힐링까지 챙겨주세요.

### + 두물머리 로컬푸드직매장은 이렇게 운영됩니다!

- 당일 수확한 농산물을 진열·판매하며 엽채류는 당일 판매 원칙을 준수합니다. (미 판매분 회수 원칙)
- 관내 지역에서 직접 재배한 농산물과 가공한 농식품만 취급 가능합니다.
- 양평군 농업기술센터를 통한 잔류농약 검사로 농산물 안정성을 확보합니다.
- 농협에서 소정의 교육을 이수하고 출하약정과 잔류농약 검사를 마친 농업인만 출하 가능합니다.
- 농산물은 농업인이 직접 포장하고 스스로 합리적인 가격을 책정합니다.



## 내가 바로 양서농협 CS스타!

고객을 향한 최상의 친절이 농협의 지속적인 성장을 가능하게 하는 최고의 경쟁력이라는 확고한 믿음으로 고객만족운동을 꾸준히 전개해온 양서농협! 이제 양서농협은 전국 농협 1% 수준의 친절농협으로 자리 잡게 되었습니다. 내가 바로 양서농협의 얼굴이라는 생각으로 고객만족을 실천하고 있는 2021년 1분기 친절우수 직원들을 소개합니다.

### 고객님께 ‘고마운 농협’이 될 수 있도록!



양서농협 본점 계장  
남궁균희

양서농협 직원 분들 모두 친절하신데, 제가 고객응대 기회가 많아 친절 우수직원으로 자주 뽑히게 되는 것 같아요. 고객응대에 있어 특별한 노하우가 있는 건 아니에요. 그저 ‘진심’으로 응대하면 조합원님, 고객님들이 그 마음을 알아주시는 것 같아요. 저희 양서농협이 조합원님, 고객님께 조금이라도 도움이 될 수 있는 ‘고마운 농협’이 될 수 있도록 앞으로도 최선을 다하겠습니다.

## 고객이 말하기 전에 먼저 도움 드리기!

친절 우수직원으로 뽑아주셔서 감사한 마음뿐입니다. 고객님이 원하시는 걸 해드리는 게 고객응대의 기본이라고 생각합니다. 조금 더 나아가 고객님이 무엇을 필요로 하시고 원하시는지 어느 정도 예측하여 미리 도와드리는 것도 필요하고요.

최근 기억에 남는 고객님이 계세요. 단지 과일이 맛있었던 것뿐인데, 제가 골라줘서 맛있게 먹었다고 말씀해 주시더라고요. 부모님께 맛있는 과일을 먼저 드리는 마음으로 앞으로도 더욱 열심히 노력할게요.



하나로마트 본점 주임  
오영미

## 가족을 대하듯 친근한 응대!



하나로마트 본점 주임  
안광준

저는 첫인상이 제일 중요하다고 생각해요. 항상 웃는 모습으로, 큰 목소리로 인사하려고 노력하고 있습니다.

할머니와 같이 지내면서 유독 저의 할머니와 비슷한 할머니들을 보면 특히 더 신경 쓰게 됩니다. 어느 할머니께서 손자 생각이 나셨는지 가끔 마트 오실 때마다 간식거리를 주시는데요. 지면을 빌려 감사드립니다. 앞으로도 저희 가족을 대하는 것처럼 고객님께 친근하게 다가가겠습니다.

## 양평군 양서농협 대한노인회 양평군지회 관내 분회, 경로당 운영지원금 2억 7천 3백 8십만원 전달식

- 여원구 양서농협장 외 10명 참석



양서농협 조합장(여원구)은 대한노인회 양평군지회 (지회장 김용녕) 남백우 양서분회장, 이희주 국수분 회장, 백승선 서종분회장이 참석한 가운데 양서농 협 회의실에서 3개 분회 및 52개 경로당, 참전국가 유공자회, 참전상이유공자회 등에 단체별 운영지원 금을 전달하고 노인 활동에 필요한 부분과 애로사 항에 관한 의견을 청취하는 시간을 가졌다.

양서농협은 벌써 16년째 매년 3개 분회 520만원, 52개 경로당 150만원, 2개 참전국가유공자회 130 만원, 참전상이유공자회 60만원을 지원하고, 만 70 세 이상 1000여 명의 원로조합원에게 복지이용권 15만원씩 1억 5000만원, 만 70세 이상 장수사진 촬 영 400만원, 3개 분회에 결성된 그라운드골프회에 2300만원을 지원하는 등 노인복지 운영지원금으 로 총 2억 7390만원을 지원하고 있다.

이러한 노인 계층에 대한 다양한 지원사업으로 양 서, 서종에 거주하시는 어르신들의 존경과 칭송이 수년째 이어지고 있다. 올해 역시 가정의 달을 맞아 관내 거동이 불편한 노인을 위해 장수지팡이 400 여 개를 지원해 드릴 계획이다.

여원구 조합장은 “양서농협의 원로조합원뿐 아니라 관내 어르신들의 복지증진과 삶의 질 향상을 위해 지속적으로 최선의 노력을 다하겠다”고 밝혔다.

이날 남백우 양서분회장은 “이렇게 16년째 노인을 위해 지원하는 농협은 대한민국에서 양서농협뿐으 로, 따라올 곳이 없을 만큼 넘치는 지원을 해줘서 5000명 노인을 대표해 깊은 감사를 드리며, 각 노 인회에서도 적극적인 농협사업 참여와 더불어 각 경로당 회장님과 사무장님께서 회원들께 적극 홍 보해 달라”고 당부했다.



## 경기 양평 양서농협, 보이스피싱 피해 막아 감사장



경기 양평 양서농협(조합장 여원구, 사진 맨 왼쪽) 간다연 계장보(사진 왼쪽 세 번째)가 전화금융사기(보이스피싱) 피해를 막은 공로로 최근 양평경찰서(서장 이은애, 사진 왼쪽 두 번째)로부터 감사장을 받았다. 간 계장보는 최근 40대 후반의 한 여성 고객이 누군가와 통화하며 1800만원을 현금으로 인출해줄 것을 요청하자 보이스피싱임을 직감했다. ‘아들이 납치됐다’는 사기범의 협박에 속아 목돈을 찾으려는 상황임을 인지한 간 계장보는 즉시 양평경찰서에 신고했고, 아들의 소재지를 파악했다.

여원구 조합장은 “입사 5개월 차인 신입 직원이 기지를 발휘했다”며 “고객이 사기 피해를 당하지 않도록 최선을 다하겠다”고 말했다.





## 2004~ 조합원 자녀 학자금 지원

양서농협은 조합원 가정의 교육비 부담을 경감하고 농촌지역 인재 양성에 기여하기 위해 조합원 자녀 학자금을 지원하고 있습니다. 2년제 대학 이상 재학 중인 조합원 자녀와 손자녀에게 지원되며, 2004년부터 17년간 734명에게 약 8억 2000만원이 지급되었습니다. 앞으로도 양서농협은 조합원들의 실익 증진과 농촌 지역 발전을 위해 더욱 노력하겠습니다.

• 2021년 2분기 •

# 신규 조합원을 환영합니다!



양서농협은 조합원들과 함께하는 다양한 사업들을 추진해 나가고 있습니다.

자부심을 가지고 농업과 농협 발전에 뜻을 함께할

새로운 가족들이 더욱 많아지기를 바랍니다.

2021년 2분기 새로운 양서농협의 가족이 되신 신규 조합원들께  
축하의 인사를 전하며, 앞으로 우리 농협을 적극 이용해 주시기 바랍니다.

■ 기간 : 2021년 4월 1일~6월 30일

■ 인원 : 총 39명

## 본점 (11명)

4월 손민옥(부용1리), 허윤아(목왕2리)

5월 김광영(양수5리)

6월 강혜인(양수3리), 박기호(용담2리), 박상영(신원2리), 박선호(부용1리), 안애진(목왕2리), 연재울(양수1리), 이연우(신원1리), 이현숙(부용1리)

## 서종지점 (22명)

4월 김명기(서후1리), 신상수(정배1리), 엄영순(명달리), 이괄용(수입1리), 이상미(노문리), 이용삼(수입2리), 함윤미(도장3리)

5월 손옥수(문호4리), 박성순(문호6리), 박숙경(수입2리)

6월 구경애(문호3리), 김애자(문호5리), 문제백(문호2리), 박수진(문호4리), 백승민(문호4리), 백승철(문호3리), 이종상(문호4리), 이종남(수능2리), 임광수(문호6리), 임남순(문호4리), 조기환(정배2리), 홍성준(명달리)

## 국수지점 (6명)

4월 현오규(북포2리), 심준식(청계2리)

5월 박윤희(증동2리)

6월 강운구(북포1리), 고자상(국수3리), 조준석(북포2리)



# 튼튼한 집을 짓듯 건실하게 키워가는 우리 마을

국수3리 강유정 조합원 & 김민수 조합원 부부

부부가 나고 자란 계보를 거슬러 올라가면 국수리가 있다. 김민수 조합원은 국수리에서 나고 자랐고, 강유정 조합원 역시 부친이 국수리 출신으로 평생 양평 테두리에서 살았다. 1994년에 결혼과 함께 시작한 사업은 30년에 가까운 세월을 지내오는 동안 탄탄하게 지역에서 자리를 지키며 안정적으로 성장해왔다.

## 국수리에서 시작해 전국으로~

국내 굴지의 건설사에서 근무하던 김민수 조합원이 사업을 시작한 계기는 배우자 강유정 조합원의 조언이 컸다. 대개는 안정적으로 월급이 나오는 직장 생활을 선호하게 마련인데, 결혼과 함께 남편에게 사업을 권유한 계기가 궁금했다.

“저도 결혼 전에는 직장생활을 했어요. 예나 지금이나 직장생활을 하면 자신을 내려놓고 일해야 할 때가 많잖아요. 자기 실력으로 새로운 기회를 개척하기에는 사업이 더 낫다고 생각했어요. 남편에게 그럴 만한 능력이 충분히 있다고 믿었고요.”

전공인 토목과 지난 직장 경력을 살려 시작한 건설 회사. 수많은 기업이 10년을 버티기도 어렵다는 사업의 세계에서 남영건설은 지역을 넘어 전국 단위에서 활약하며 자리를 지켰다. 일반 건축은 물론 철근 및 콘크리트 골조, 도로 공사 등의 토목 공사까지 전천후로 움직인다.

지난해부터는 강유정 조합원이 사업에 합류해 여성 기업으로 전환했다. 비록 분야는 다르지만 7년 넘게 식당을 운영하며 경영의 감각을 익혀 왔기에, 배우자와의 동행도 괜찮은 선택이라고 결론을 내렸다.

“처음에 식당을 운영하게 된 것도 건설사업 때문이었어요. 인근에서 공사가 있으면 인부들 식사를 챙겨드려야 하는데, 대접할 곳이 마땅하지 않으니 아예 식당을 차려서 손님도 받고 일하는 분들 음식도 같이 준비했지요.”

국수리에서는 가장 큰 규모인 120평 갈빗집. 타고난 감각과 솜씨 덕분에 식당 운영은 원활하게 돌아갔다. 하지만 직원이 있다고 해도 사장 역시 온몸으로 뛰어 들어야 하는 요식업 특성상 몇 년이 지나니 체력이 따라주지 않았다. 고심하던 차에 닥친 코로나19. 그때만 해도 조기 종식에 대한 희망이 있었지만, 이미 식당 운영에 대한 마음을 접었기에 그대로 문을 닫고 회사 일에 합류했다.

“주말마다 80명에서 100명씩 예약을 받다 보니 쉴 날이 거의 없었어요. 어깨 수술까지 받고 보니 건강보다 중요한 게 없더라고요. 지나고 보니 그때 그만 두길 다행이다 싶어요.”

## 일당백으로 일하는 동네의 대표 일꾼

타고난 사업가들이어서일까. 부부는 회사 일만이 아니라 지역의 대소사를 챙기는 리더로도 꾸준하게



활동해왔다. 방법대장과 이장은 물론 양서면 이장 협의회장을 지낸 김민수 조합원은 체육회 총무이사를 거쳐 체육회장까지 꾸준히 맡아왔다. 강유정 조합원 역시 국수3리 부녀회장을 거쳐 올해부터 이장으로 선임되어 활동 중이다. 강 조합원은 마을 일을 더욱더 열심히 하기 위해 대형면허까지 따서 미니 버스를 운전할 만큼 타고난 열정가다.

### 양서농협과 함께 지역을 위한 봉사에 앞장서다

“시골 마을이라 젊은 사람이 많이 없어요. 한 살이라도 젊을 때 마을 일에 관심을 더 쏟고 기동성 있게 움직이는 게 좋을 것 같아서 자진해서 나섰어요.” 회사 일을 하고 있기에 농사에서 따로 수익을 내고 있지는 않지만 바로 집 옆에 있는 텃밭에서 식구들이 나누어 먹을 소소한 먹을거리를 틈틈이 손수 키우고 있다. 종일 밖에서 일하다가 피곤한 몸으로 귀가해도 빼놓지 않고 비닐하우스에 들어가 작물을 살핀다. 김민수 조합원은 가족들이 먹을 음식이라는 생각이 앞서니 작물을 살필 때면 마음이 남달라 진다고 전한다.

큰 규모의 농사를 짓지는 않아도 농협과 오랜 기간 동행해온 조합원으로서 양서농협의 크고 작은 일에도

손을 보탤다. 행복플러스 봉사단과 고향주부모임 모두 활동해온 강유정 조합원은 최근에 고향주부모임 회장을 맡았다. 상반기에는 체육공원에 국수리의 상징하는 꽃인 국화를 심었고, 얼마 전에는 농촌 일손돕기의 하나로 포도봉지 씌우기를 했다.

“우리 부부는 지역에 애착이 상당히 커요. 그래서 지역에서 생활하고 사업하는 동안에는 지역에 환원 하면서 살자는 마음가짐으로 항상 지냅니다. 봉사 활동을 하면서 만나는 지역주민들과 대화하는 시간도 저희에게는 무척 소중한데요.”

어버이날에도 양서농협과 함께 관련 행사를 후원해 온 두 사람. 코로나로 오프라인 행사를 할 수 없는 지금은 양서농협을 비롯해 양서면, 적십자회 등 여러 단체와 힘을 모아 기부를 통해 930명의 어르신들께 닭갈비 1킬로그램씩 전달하기도 했다. 봉사에 적극적인 부부의 모습은 삶 자체로 자녀들에게 산 교육이 되고 있다.

여전히 앞날이 창창한 부부는 거창한 계획보다 이 순간에 충실하며 하루하루를 살아간다. 기초가 튼튼하면 그 위에 짓는 집도 탄탄하게 마련이다. 이러한 마음가짐으로, 강유정 조합원과 김민수 조합원은 마을을 가꾸어 나가는 중이다.



강유정 조합원

## 지역의 발전을 위해 함께 힘을 모아요

“이번에 고향주부모임 회장을 맡으면서 여원구 조합장님이 응원을 많이 해주셨어요. 모임이 더욱더 활성화될 수 있도록 저 역시 많이 고민하고 있습니다. 고향주부모임에 참여하는 회원들에게 항상 ‘봉사도 건강해야 할 수 있다’고 말씀드리고 있어요. 모임에서 제가 가장 젊은 축에 속하는데도 저의 이야기를 늘 귀담아들으시고 지원해 주셔서 감사하고 있습니다. 국수3리 이장으로서도 열심히 활동하겠습니다.”



김민수 조합원

## 모두에게 열린 조합으로 발전하기를

“양서농협의 발전상을 곁에서 지켜보면서 조합원으로서 뿌듯할 때가 많습니다. 조합원들의 호응도 상당히 좋고요. 모두가 조합장님과 임직원들의 노력 덕분에 아닌가 싶습니다. 주변이 발전하면서 외지에서도 방문하는 고객들이 늘어나고 있는데, 조합원뿐만 아니라 방문하는 고객 모두에게 친절하고 적극적인 서비스를 펼쳐가는 양서농협이 되기를 응원합니다.”



# 오늘도 동네 한 바퀴!

허기를 달래주는 단골식당이 있는 곳,  
마음씨 착한 이웃들이 사는 곳,  
어린 시절 추억이 묻어 있는 곳...  
힘들고 지칠 때 동네 한 바퀴를 돌고 나면  
마음이 편안해지곤 합니다.  
양서농협 가족들의 우리 동네 이야기를 들어 보았습니다.



## “아이들의 웃음소리가 끊이지 않는 곳”

- 정배2리 부녀회장 박우옥

제가 사는 정배2리는 세대를 이어가는 전통이 살아 있고, 서로 존중할 줄 아는 아름다운 마을입니다. 2019년부터 2020년까지 마을 만들기 사업의 일환으로 생태놀이터를 조성하여 아이들의 웃음소리가 끊어지지 않는 활기찬 마을이 되었어요. 마을 주민들 모두가 마을 발전을 위해 물심양면으로 도움을 주고 계십니다.



## “국화가 아름답게 피는 국수리~”

- 국수2리 조합원 방학문

우리 국수리는 청계산의 아름다운 자연경관과 맑은 공기가 으뜸이지요. 몇 년 전부터는 모두가 함께 마을 국화심기를 해서 ‘국화가 빼어나게 아름다운 마을’이라는 이름에 더욱 어울리는 곳이 되었습니다. 마을 환경을 새롭게 단장하니 동네가 한층 더 아름다워졌어요.

## “산속에 안긴 아늑한 갈맬마을~”

- 문호4리 부녀회장 이재욱

제가 사는 갈맬마을은 산이 마을을 병풍처럼 감싸고 있는 아늑한 곳입니다. 제가 시집올 때만 해도 10가구가 채 되지 않았는데, 지금은 50여 가구가 살고 있어요. 추석이 가까워 오면 모두 나와 마을길 정리를 하며 이웃 간의 정을 더욱 돈독히 하지요. 청정한 풍경만큼 인심이 좋은 갈맬마을에 살아 행복해요~



## “좋은 이웃, 반가운 이웃”

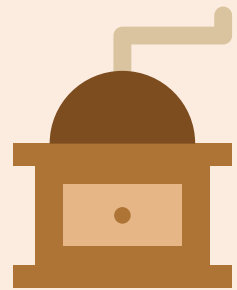
- 양수5리 조합원 이재교

공기 좋고 물 맑은 우리 마을의 으뜸은 뭐니 뭐니 해도 이웃 간의 따뜻한 정입니다. 길에서 만나면 반갑게 인사하고, 차를 타고 스쳐 지나갈 때도 서로 손을 흔들어주지요. 가까운 이웃끼리는 텃밭 채소들을 함께 나눠 먹으며 좋은 이웃, 반가운 이웃으로 잘 지내고 있습니다.

## “강변을 따라 걸으며 힐링하세요!”

- 부용2리 조합원 주광남

제가 자주 가는 단골 맛집은 연칼국수집입니다. 국수에 연잎가루가 들어있어 더욱 개운하지요. 소개하고 싶은 산책 코스도 있는데요. 양평 생태공원 산책길입니다. 다들 두물머리만 가시는데 상대적으로 사람이 적어 자연스레 거리두기가 실천됩니다. 넓은 잔디밭과 강변 산책길이 특히 좋아요.



## “숨은 카페 찾기!”

- 서종지점 고객 권용훈

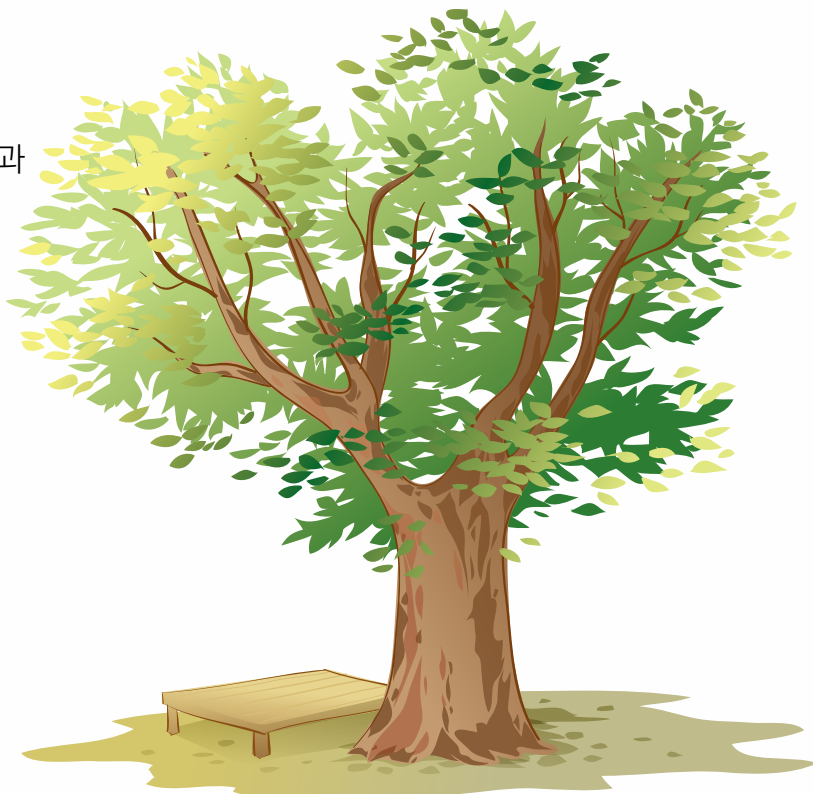
서종은 전통과 현대가 공존하는 아름답고 조화로운 마을입니다. 인터넷에 소개된 유명한 카페들이 많지만 독특하고 아기자기한 카페들도 많이 있습니다. 이런 작지만 멋진 카페들을 찾아내서 방문하는 것도 큰 즐거움 중 하나이지요.

## 오백 년 된 느티나무의 간절한 사연

하양수리 끝자락 두물머리에는 오백 살쯤의  
느티나무가 마을의 수호신으로 자리 잡고 있지.  
다섯 그루 중 한 그루를 일정 때 왜놈 순사가  
씩둑 자르자 맑은 하늘에 홀연 날벼락에  
천둥까지 치더니 그 순사 손모가지  
잘려나가고 온몸이 피투성이 되었다지.

요즘도 일 년에 꼭 한 번씩 마을 당제 지내지.  
일 년 내내 집안에 우환이 없고  
탈이 없는 집안 어른이 제주가 되어  
손이 안 가는 깨끗한 날을 골라  
갓은 음식 잘 장만하여 마을의 안녕과  
평안을 빌고 있다지.  
지금도 마을 어르신들 왜놈 순사  
이야기만 나오면  
꺄꺄꺄 꺄꺄꺄 배꼽을 쥐고  
죽을 둥 살 둥 박장대소 한다지.  
꺄꺄꺄 꺄꺄꺄 박장대소 한다지.

클\_시인 박문재



# 양서면 부녀회장, 인사드립니다!

늦었지만 인사드립니다.

이번에 양서면 부녀회장을 맡게 된  
김양금입니다.

부족하지만 열심히 봉사하겠다는  
마음 하나로 중책을 맡게 되었습니다.

유난히도 예쁘게 피었던 봄꽃들도 지고 어느새  
녹음이 우거진 7월이 되었네요. 올해엔 코로나 그늘  
에서 벗어나 평화로운 일상으로 돌아갈 수 있기를  
기대해 봅니다. 양서농협과는 시부모님을 모시고  
살면서 인연이 되어 우리 부부가 같이 부부 조합  
원이 되었습니다.

## 마을과 지역을 위해!

약 7년 전부터 새마을부녀회 일을 하면서 여원구  
조합장님을 비롯한 모든 임직원들이 새마을부녀  
회, 노인회 등 지역을 위해 전폭적인 지원과 봉사  
를 하시는 모습을 보고 무한한 감사와 고마움을 느  
끼고 있습니다. 지면을 통해서 다시 한 번 감사의  
말씀을 전합니다.

제가 살고 있는 곳은 양서면 증동3리이고, 어느덧  
시집온 지 40년이 되었네요. 아들, 딸 모두 출가  
시키고 남편과 둘이 살고 있습니다. 지금까지 열심  
히 살았다고 생각했지만 무언가 아쉬움이 남아 시  
작한 봉사활동입니다.

마을을 위해, 지역을 위해 조금이라도 보람이 있는  
일을 하겠습니다. 많이 도와주세요. 폭염, 코로나19  
등 걱정도 많지만 다 지나갈 것입니다. 건강 조심  
하시고 우리 모두의 행복을 기원하겠습니다. 감사  
합니다.

글\_양서면 부녀회장 김양금



# 세계의 지붕, 티베트

티베트는 평균 고도 4900m, 지구상 육지에서 가장 높은 곳에 위치하고 있어 세계의 지붕으로 불린다. 현재 중국이 지배하고 있지만 여전히 쉽게 여행할 수 없는 신비의 땅으로 새로운 세계를 동경하는 여행자에게 꼭 가고픈 여행지가 바로 티베트이다.

티베트는 분명 아름답지만 세계적인 절경이 있는 것은 아니다. 다만 금단의 땅에서 외부 세계와 단절되어 살아가는 티베트 사람들의 삶과 티베트 상징인 포탈라궁 그리고 해발 5500m 위치한 에베레스트 베이스캠프에서 세계 최고봉 8849m 에베레스트 정상을 직접 바라볼 수 있다는 점은 티베트 여행만의 특별함이라고 할 수 있을 것이다.

6년 전 티베트를 찾았을 때의 풍경이 아직도 잊히지 않는다. 히말라야 높은 고봉 아래 파란 호숫물이 설산을 거울처럼 비추고, 눈이 시릴 정도로 맑고 푸른 티베트 하늘 아래 척박하고 가난해도 순수한 티베트 사람들이 살고 있었다. 특히 천진난만하고 때 묻지 않은 아이들의 모습이 여행지에서 돌아와 많은 시간이 지난 지금도 그리움으로 간직되어 꼭 한 번 다시 찾아가고픈 여행지로 가슴에 남았다.

## ‘하늘열차’를 타고 티베트까지!

티베트 여행 준비를 하면서 가장 먼저 해야 하는 것은 중국 입국 비자와 별도로 티베트 입국 허가증 일명 티베트 퍼밋(Tibet Permit)을 필수적으로 받아야 한다는 것이다. 허가증이 있어야 티베트 입국이 가능하고, 입국해서도 개인의 자유여행이 일체 허락되지 않는다.

지금은 2006년에 개통한 세계에서 가장 높은 지역을 운행하는 일명 ‘하늘열차’라고 불리는 ‘칭짱열차’를 타면 북경에서 48시간 만에 티베트 수도 라싸

까지 도착할 수 있다. 청두, 상해, 충칭에서도 티베트 수도 라싸까지 항공편이 운행되고 있어 이전보다 티베트 여행이 쉬워졌다고 한다.

나는 쓰촨성 청두에서 티베트 입국 허가증을 받아 항공편으로 라싸에 들어갔다. 청두에서 티베트 퍼밋 발급을 기다리는 동안 운남성에서 유명한 구채구, 리장고성, 메리설산, 차마고도의 호도협 그리고 샹그리라 등을 여행했다.

### 금단의 땅, 티베트

라싸 도착 첫날 저녁 식사 후 7박 8일간 티베트를 같이 여행할 일행들과의 짧은 만남의 시간을 가졌는데 호주인 부부, 캐나다인 모녀, 스웨덴과 스페인에서 온 젊은 청년 그리고 우리를 포함한 8명이 함께 여행을 하게 되었고, 가이드는 라싸대학 4학년으로 영어가 능통하고 밝은 표정의 티베트 출신 여학생이었다.

가이드가 가장 먼저 일행에게 부탁한 것은 여행 중 정치적인 질문이나 이야기는 자제해 달라는 것이었다. 특히 티베트 독립에 대한 이야기는 금기어로서 절대로 해선 안 된다고 일러주었다. 그리고 8일 동안 이동하는 미니밴 차량 내부에는 외국인 여행자를 감시하는 CCTV 카메라가 설치되어 있다고 귀띔해주었다.

다음 날, 우리는 포탈라궁을 시계 방향으로 돌며 수행하는 수많은 순례자를 따라 티베트의 상징 포탈라궁에 올라 라싸 시내를 조망했다. 티베트인의 삶은 종교와 일체가 되어있다는 생각이 들었고, 가난해도 오랜 전통과 관습은 잘 이어지고 지켜지고 있음을 확인할 수 있었다.

다만 중국 정부가 티베트를 중국과 동질화시키기 위해 막대한 자본으로 라싸역 근처에 대단위 신도시 개발을 진행하고 있었는데, 한족들의 대이동을

바라보는 티베트인들의 차가운 눈빛이 무언의 저항으로 느껴졌다. 여행지 이동 중 수시로 차량 검문과 검색이 있었지만 외국인 여행객 차량이라 큰 불편을 겪지는 않았다.

티베트 여행 중에는 고산병을 조심해야 한다. 해발 5500m의 에베레스트 베이스캠프에서는 모두가 고산병으로 잠을 이루지 못하고 산소통에 의지하며 설산 아래서 고통의 힘든 하룻밤을 보내야 했다. 라싸에서 멀지 않은 남목조 호수는 해발 4000m의 호수라고는 믿기지 않을 정도로 맑고 아름다워 때 묻지 않은 티베트 풍경이 잘 지켜지길 바라는 마음이 앞섰다.

### 진정한 행복은 어디에 있을까?

티베트는 분명 험준하고 척박한 땅이지만 그곳에 사는 사람들의 마음까지 척박하고 험준하지는 않다. 99점을 가지고도 100점을 채우기 위해 가난한 사람이 가진 1점을 뺏으려 수단과 방법을 가리지 않는 탐욕과 이중적인 우리의 삶을 잠시 뒤돌아보며 진정한 인간의 행복이 무엇인지 스스로 통찰해볼 수 있는 여행지가 바로 티베트가 아닐까 하는 생각이 든다.

금단의 땅 그리고 세계의 지붕 아래 살아가는 순박한 사람들, 특히 잊을 수 없는 아이들의 맑은 눈동자를 뒤로하고 티베트 여행을 마치는 날 일주일을 함께한 캐나다 모녀가 “Hope see you again(다시 만납시다!)”라고 작별 인사를 나눌 때 유명한 티베트 속담인 “내일이 먼저 올지 저승이 먼저 올지 아무도 모른다”로 답한 티베트 가이드의 작별 인사가 인상적이었다.

언젠가 티베트 여행이 좀 더 자유로워지고 세상과 닫힌 금단의 문이 활짝 열리면 다시 한 번 찾고 싶은 마음이 든다.

글\_북포2리 조합원 이광환

“

# 최고의 서비스를 제공하겠습니다! 양서농협 경제부입니다.

”

글\_ 본점 경제부 계장보 신요셉



조합원과 가장 가까운 곳에서 동행하는  
경제부를 소개합니다.  
모두가 바빠지는 영농기, 하루를 시작하는  
오전 시간이 경제부에서는  
가장 분주한 시간입니다.  
이른 아침부터 내방해 주시는 고객님을  
응대함과 동시에 판매할 물품을 진열하고  
재고를 확인하면서  
경제부의 하루가 시작됩니다.

최근 고객님들께서 유튜브를 통해 귀농·영농에  
관한 다양한 정보를 접하게 되면서 농사도 빠르게  
변화하고 있고, 이러한 상황과 고객님의 니즈와  
트렌드에 맞추어 영농자재를 구비하고자 노력하고  
있습니다.

비료 70종, 농약 400종, 자재 850종 이상을 구비  
하고 있으며, 올해만 10곳 이상의 거래처를 새롭게  
확보했고 총 200종 이상의 상품을 추가했습니다.  
공간적인 제약 때문에 보다 많은 상품 확보에 어  
려움이 있지만 고객께서 필요로 하는 상품이 있다  
면 보다 적극적으로 구비하겠습니다. 조합원, 농업  
인 분들께 저렴하고 질 좋은 상품과 최선의 서비스  
를 제공하는 경제부가 되겠습니다.

# 조합원님 결연 늘~ 약방의 감초, 경제부의 하루!



## 오늘도 활기찬 하루! 출근 후엔~

- + 객장 정리, 청소, 분리수거, 물품 진열, 제품 바코드 부착

## 이제 본격적으로 몸 좀 풀어볼까?

- + 오전 업무 | 고객 응대(영농자재 판매, 택배 접수), 영농 상담



## 재고 확인! 잊으면 안 돼요~

- + 재고 조사, 제품 발주, 거래처 응대, 물품 검수

## 퇴근 시간이 가까워온다~ 더욱 힘내자!

- + 오후 업무 | 고객 응대(영농자재 판매, 택배 접수), 영농자재 배달, 양곡 배달, 영농 상담



# 양서농협 봉사단의 나눔 현장 속으로

## 임직원 봉사단·농촌일손돕기

### 4월 | 노문리·부용리·도장리 못자리 작업

지난 4월 임직원 봉사단은 3개 조로 나뉘어 농촌일손돕기를 진행하였습니다. 각 조별로 노문리, 부용리, 도장리에 방문하여 못자리 작업을 도와드렸습니다. 일손이 많이 필요한 못자리 작업에 봉사단원들이 참여 하니 일이 한결 빠르고 수월하게 진행되어 보람을 느낄 수 있었습니다.



### 5월 | 증동리 사과농장 사과 적과 작업

지난 5월 임직원 봉사단은 증동리 사과농장을 찾아 적과 작업을 도와드렸습니다. 사다리 위에서 사과를 숙아내면서 사과를 키우시는 농민들의 어려움도 느끼는 한편 뜨거운 태양 아래 탐스럽게 자라날 사과들 생각에 즐거운 시간이었습니다.



※ 일손이 필요하신 조합원께서는 일손이 필요하신 전 월에 경영지원실(031-770-6810)으로 연락하여 주시면 일정을 잡아 저희 임직원 봉사단에서 도와드리도록 하겠습니다.

## 농심(農心)을 가슴에 안고 농민(農民) 곁으로!

글\_양서농협 임직원 봉사단

계장보 정재영

안녕하십니까! 양서농협 계장보 정재영입니다.

입사한 후 작년부터 몇 차례 농촌일손돕기 봉사활동에 참여하였습니다.

일손이 부족한 농가에서 마늘을 캐고, 모판을 나르고,

사과를 고르는 등 농사일에 실제로 참여해보니

농사일이 생각보다 더 고되고 어려운 일이라는 것을 다시 한 번 깨닫게 되었습니다.

업무에 임하면서 농협의 이념인 ‘농심(農心)을 가슴에 안고 농민(農民) 곁으로’를

항상 마음에 새기고, 조합원님들께 작은 도움이나마 드릴 수 있는

농협 직원이 될 수 있도록 앞으로 더욱 정진하겠습니다.



# 식생활을 심플하게~ 간헐적 단식으로 다이어트 성공하기!



코로나19로 집콕 생활이 장기화되면서  
덩달아 늘어난 뱃살에 고민인 분들이라면  
최근 유행처럼 번지고 있는 간헐적 단식에 대한 관심도 남다를 텐데요.  
간헐적 단식은 말 그대로 일정 시간 동안 아무것도 먹지 않고  
공복 상태를 유지하는 것을 말합니다.  
이번 호에서는 간헐적 단식 도전하기와 주의사항에 대해 알아보았습니다.

## 간헐적 단식? 오늘부터 나도 1일!

운동이냐? 식이요법이냐? 늘 고민이 되는 다이어트 방법이지요. 하지만 운동으로 칼로리를 소모하는 것은 한계가 있기 때문에 다이어트를 결심하셨다면 식단 관리에 더욱 중점을 두어야 합니다.

무조건 굶거나 칼로리 제한은 장기적으로 유지하기가 힘들기 때문에 많은 사람들이 간헐적 단식에 도전 하는데요. 간헐적 단식은 평상시 먹던 식단을 그대로 유지하되 먹는 양을 줄이고 시간 제한을 두는 것을 말합니다. 다이어트뿐만 아니라 각종 만성질환을 예방하고 중성지방을 줄이면서 LDL 콜레스테롤 수치까지 낮춰주기 때문에 건강한 다이어트 방법으로 각광을 받고 있습니다.

## 간헐적 단식의 원리, 장에게도 휴식을!

평소 많이 먹지 않는데도 왜 살이 찌는지 도통 이유를 모르겠다면 자신의 식생활을 꼼꼼히 따져볼 필요가 있습니다. 식후에 습관처럼 간식을 먹지 않는지, 자기

전까지 소소한 간식으로 허전한 입을 달래고 있지 않은지 말입니다. 많이 먹지 않더라도 우리 몸은 일단 음식물이 들어오면 그 음식으로 에너지를 만들기 시작합니다. 에너지를 소모하지도 못했는데, 계속 음식이 들어오니 결국 체지방으로 변해 몸에 축적이 되는 것입니다.

간헐적 단식은 공복 시간을 늘림으로써 우리 몸에 쌓인 에너지를 소모하도록 만들어 줍니다. 게다가 공복 시간 동안 몸을 청소하는 해독 과정이 일어나도록 하여 각종 질병 예방과 면역력 또한 상승시켜 줍니다.

## 간헐적 단식의 대표적인 방법

간헐적 단식의 1단계는 간식을 굶는 것입니다. 하루 세끼만 배부르게 먹고 절대 간식을 먹어서는 안 됩니다. 2단계는 16:8의 법칙을 실천하는 것입니다. 하루 24시간 중 8시간만 음식을 먹고 16시간은 공복 상태를 유지하는 것입니다. 쉽게 생각해서 아침을

거르고 점심을 12시에 먹고 저녁을 8시 전에 마치면 됩니다. 3단계는 24시간 단식입니다. 1일 1식을 말합니다. 오늘 저녁을 먹었다면 다음 날 아침과 점심을 굶고 저녁을 먹으면 됩니다. 먼저 주 1회 정도를 해보고 주 2회 정도로 늘려가는 것도 좋은 방법입니다.

### 간헐적 단식, 이것만은 꼭!

간헐적 단식에서 가장 주의해야 할 점이 간헐적 폭식입니다. 공복 끝에 마주한 식탁 앞에서 절제력을 잃고 고열량 음식을 닥치는 대로 먹는다면 다이어트의 효과를 기대하기는 어렵습니다. 또 하나! 단식 시간에는 철저히 단식해야 합니다. 간헐적 단식의 핵심은 공복 시간을 유지하는 것입니다. 공복 중에는 인슐린 수치가 낮아지면서 지방이 연소되는데, 이때 조금이라도 음식을 먹으면 지방저장 호르몬이 활성화되어 지방 분해가 제대로 일어나지 않습



니다. 너무 허기가 진다면 홍차, 허브티, 커피 등 설탕이나 감미료가 들어가지 않은 음료 정도만 마시는 것이 좋습니다.

그리고 간헐적 단식 중에도 적절한 운동을 병행해야 합니다. 유산소 운동과 근육 운동을 병행하여 단식으로 인한 근육 손실을 막는 것이 중요합니다. 단식만 하고 운동을 하지 않으면 중성지방이 증가할 위험도 있기 때문에 단식과 운동은 꼭 병행해야 합니다.



### 간헐적 단식, 5가지를 조심하라!

- 1. 허기** : 다이어트를 한다고 생각만으로 허기가 지기 마련. TV 속 먹는 장면만 보아도 위가 꼬르륵거리기 시작한다. 책을 읽거나 음악을 듣는 등 정신을 쏟을 곳을 찾아야 한다.
- 2. 폭식** : 정말 중요한 건 공복 시간이 끝난 후이다. 섬유질, 단백질, 건강한 지방이 주가 되는 식사를 할 것. 굶은 시간을 보상하기 위해 기름진 정크푸드를 마구 먹는다면 말짱 도루묵이다.
- 3. 탈수** : 간헐적 단식은 탈수를 부를 수 있다. 먹지 않을 땐 마시지도 않는 경우가 많기 때문이다. ‘한 시간에 한 모금’ 하는 식으로 규칙을 정해서 수분 섭취를 꾸준히 하는 게 좋다.
- 4. 피로** : 초보자라면 특히 피로를 느낄 수 있다. 평소보다 에너지는 부족하데 스트레스는 올라가고, 수면 리듬 역시 망가지기 십상이기 때문이다. 적당한 운동과 함께 질 좋은 수면을 취하는 것이 중요하다.
- 5. 짜증** : 식욕과 기분은 같이 움직인다. 영양 섭취가 도파민이나 세로토닌 같은 신경 전달 물질의 활동에 영향을 미치기 때문이다. 명상 등으로 마음을 다스리는 것도 좋은 방법이다.

■ 출처 : 네이버포스트, <코메디닷컴>

# 성실신고가 최선의 절세입니다!

소득이 있는 곳엔 반드시 세금이 있지만  
모두가 되도록 세금을 적게 내고 싶은 것이 인지상정일 것입니다.  
하지만 국세청은 납세자들의 탈루 유형을 파악하고 탈세에 대하여 엄정하게 대응하고 있다며,  
성실신고가 최선의 절세임을 수시로 강조하고 있는데요. 정말 그럴까요?

글\_양서농협 사외이사 이수영

세무사 / 경기도 옥천면 고읍로 10 / 031-773-6900  
양수초, 국수중·고 졸업, 세무대 3기, 국세청 32년 근무



국세청에서는 탈세를 목적으로 세금을 신고하지 않았거나 과소신고를 했다면 내야 할 세금의 40%라는 엄청난 가산세와 연 9%대 이자 성격의 납부불성실 가산세를 부과하고 있습니다. 이대로 라면 성실신고가 오히려 절세라고 할 만합니다. '성실신고가 최선의 절세'라는 말은 그렇지 않았을 경우 어떠한 불이익이 있는지 살펴보면 이해가 됩니다.

## 1. 가산세 부과 불이익

가산세는 세법에 규정된 각종 의무의 불이행에 대한 일종의 행정벌이지만 국가의 재정권에 근거하여 일반 조세의 부과 절차에 따라 조세의 형식으로 부과, 징수됩니다. 가산세는 처음부터 아예 신고를 하지 않은 무신고 가산세와 신고는 하였으나 일부를 누락한 과소신고 가산세로 구분하고 있습니다.

### ① 무신고 가산세

무신고 가산세는 일반 무신고 가산세와 부정 무신고 가산세로 세분화 되는데, 부정 무신고 가산세에 걸리면 내야 할 세금의 무려 40%를 가산세로 내야 하며, 일반 무신고의 경우에는 20%를 내면 됩니다.

여기서 부정행위로 인한 부정 무신고 가산세는 이종장부의 작성, 거짓 증빙·문서의 작성, 가공 계산서 등의 작성 등 조세범처벌법 제3조 제6항의 어느 하나에 해당하는 행위로서, 조세의 부과와 징수를 불가능하게 하거나 현저히 곤란하게 하는 적극적인 행위를 말합니다. 흔히 이 종계약서 작성 또는 가공계산서 수수 행위가 여기에 해당된다고 보면 됩니다.

일반 무신고 가산세는 그나마 정상적인 상행위를 하였으나 세법에 대한 무지 등으로 신고를 못한 것에 대하여 납부할 세금의 20%를 부과하고 있습니다.

### ② 과소신고 가산세

한편 신고는 하였지만 일부 적게 신고한 과소신고 가산세의 경우에도 일반 과소신고 가산세와 부정 과소신고 가산세로 세분화 되는데, 일반 과소신고 가산세는 아차 하고 실수하면 발생할 수 있는 경우라서 10%를 가산세로 약하게 부과하며, 부정 과소신고 가산세는 꽤 씹하기는 하지만 그나마 신고라도 한 정상이 참작되어 20%를 가산세로 부과하고 있습니다.

또한 신고 관련 가산세 외에도 무납부 또는 과소납부에 대한 이자 성격의 납부불성실 가산세가 부과되는데, 납부하지 않은 세금에 대해 1일 25/100,000의 이자율이 적용되어 무려 연 9.125%라는 시중 이자율의 2~3배의 불이익을 주고 있습니다.

## 2. 납부의무 소멸

### ① 국세를 부과할 수 있는 부과제척 기간

국세를 부과할 수 있는 기간을 국세의 부과제척 기간이라고 하는데, 부과제척 기간이 지나면 국가의 부과권이 소멸되어 납부 의무도 소멸됩니다. 상속세·증여세의 경우 일반적으로 10년이 지나면 부과제척 기간이 경과되어 국세를 부과할 수 없지만 무신고나 부정행위가 있는 경우는 15년이 지나야 납부 의무가 소멸되며, 대재산가 등의 특정한 경우에는 탈루한 재산이 50억원 이상 발견되면 언제든지 부과할 수 있다고 보면 됩니다.

### ② 10여 년이 지나야 납부의무 소멸

상속세·증여세를 제외한 소득세, 부가가치세 등은 사기나 그 밖의 부정한 행위를 한 경우에는 10년, 무신고한 경우에는 7년, 신고는 했지만 부정한 행위가 없는 일반 과소신고의 경우 5년의 부과제척 기간이 지나면 더 이상 과세를 할 수 없습니다.

여기에서 부과제척 기간의 기산일은 신고 기한의 다음 날부터입니다. 이와 같이 성실신고를 하지 않은 경우 무지막지한 가산세가 기다리고 있으며, 무려 10여 년을 전전긍긍하며 운 좋게 버텨야 납부 의무가 해소된다는 점을 감안한다면 차라리 성실신고를 선택하는 것이 최선의 절세 방법이라는 국세청의 주장은 일리가 있습니다.

# 우리 몸의 해독공장, 간(肝) 간암의 발생과 치료

우리 몸의 간은 건강한 성인의 경우 1~1.6kg의 무게를 지니고 있고, 우리 몸에 필요한 영양소의 저장과 대사 작용, 지방의 소화 작용을 도우면서 인체 내 필요한 물질의 합성과 해독, 살균 작용 등 다양하고 복잡한 역할을 도맡아 하고 있습니다. 가히 인체의 화학 공장이라 불릴 만하지요. 이번 호에서는 간암에 대해 알아보도록 하겠습니다.

글\_KMI 한국의학연구소 수원센터 진료원장  
내과전문의 유명신



간은 우리 몸에서 가장 큰 장기로 횡격막 바로 밑, 오른쪽 가슴 아래 갈비뼈의 안쪽에 위치해 있습니다. 우리 몸의 모든 장기에는 암이 생길 수 있으며, 암이 간에 발생하면 간암이 됩니다. 암 발생 초기에는 대부분 특별한 증상이 나타나지 않는 경우가 많은데, 특히 간암의 경우 환자가 증상을 깨닫기는 매우 어렵습니다. 혹여 증상이 있어도 B형 간염, 만성 C형 간염, 간경변증 등 기존 간질환이 있는 사람에게서 주로 생깁니다. 그래서 간암과 기존 간질환의 증상이 혼동되어 간암인지 모르고 넘어가 나중에 발견되는 경우도 많습니다.

피로, 소화불량, 체중 감소와 같은 증상이 나타나다가 점차 복부에 통증이 찾아오거나 덩어리가 만져지기도 하고, 황달과 복수 등 확연히 눈에 띄는 증상이 나타나서야 간암인 것을 아는 경우가 비일비재합니다.

## 간암, 조기 발견이 중요

간암은 조기에 발견하지 않으면 동반된 간경변의 합병증으로 예후가 좋지 않고 치료도 쉽지 않습니다. 따라서 간암 위험이 높은 사람은 증상이 없더라도 주기적인 검사(간초음파 검사, 혈액검사 등)를 통해 간암 발병 여부를 확인할 필요가 있습니다. 간암 검진은 연 2회, 6개월 간격으로 받는 것이 좋은데, 간격이 길어지면 간암의 조기진단이 어려워질 수 있기 때문입니다.

간암을 조기에 발견할 경우 5년 생존율이 60~70%에 육박하기 때문에 검사를 소홀히 하지 말아야 합니다. 간암도 일반적인 고형암처럼 크기와 개수, 혈관 침범과 전이 여부가 치료 방침 결정의 중요한 인자이지만 추가적으로 고려되는 주요한 인자는 기저 간질환 또는 간경변의 진행 정도입니다.

이는 일반적인 고형암과 달리 간암은 B형, C형 간염,

간경변 등이 동반된 환자에게서 주로 발생하기 때문입니다. 건강한 간은 재생력이 뛰어난 장기이지만 기저 간질환이 있거나 간경변증이 동반된 간은 절제 등의 치료 후 회복이 쉽지 않습니다. 따라서 암의 진행 정도뿐 아니라 기저 간질환에 따른 간의 잔존 기능까지 고려해 치료법을 결정해야 하기 때문에 다양한 치료법이 시행됩니다.

### 수술적 치료법과 비수술적 치료법

간절제술 후에도 암이 재발할 가능성을 염두에 두고 주기적인 추적 관찰을 해야 합니다. 시술할 부위가 넓은 경우에는 일반적으로 개복수술을 하는 편이지만 암세포의 크기가 작거나 치료하기 수월한 부위라면 복강경 수술을 진행하기도 합니다.

완치 가능성만 놓고 보자면 현재는 수술적 치료법이 좋은 편이지만 수술이 가능한 환자는 간암 환자 전체에서 15~20%에 불과합니다. 치료법을 선택하는 것은 그 중요성만큼 매우 어려운 일이기 때문에 꼭 전문의와 상의해 결정해야 합니다.

비수술적 치료법은 간동맥 화학색전술, 경피적 에탄올 주입술, 고주파 열치료 등이 대표적입니다. 간동맥 화학색전술은 경과가 많이 진행되거나 종양의 제거가 불가능할 때 주로 시행하는데, 산소와 영양소를 공급하는 동맥을 찾아 항암제와 색전물질을 삽입하는 치료술입니다.

### 간질환 차단이 우선

간암을 예방하기 위해서는 간암 발병 위험집단이 되지 않도록 하는 것이 최선입니다. 우선 B형, C형 간염 가능성을 최소화하는 것부터 시작해야 합니다. B형 간염 항체가 없다면 B형 간염 예방접종을 하고, 아직 예방접종이 없는 C형 간염의 경우에는 평소 다른 사람들과 찢술, 면도기, 손톱깎기 등을 같이



사용하지 말고 과음을 삼가야 합니다. 무엇보다 건강한 생활습관을 기르는 것이 중요합니다.

간암 예방을 위해서는 만성 간질환부터 차단해야 합니다. 금주, 금연하는 습관과 함께 비타민과 무기질을 충분히 섭취하고, 흔히 간 건강에 좋다고 알려진 음식과 건강보조제는 과용할 경우 오히려 간 건강을 해칠 염려가 있으므로 전문의가 상담해야 합니다.

각종 스트레스를 야기하는 상황은 가급적 피하고, 서구화된 식습관도 지방간질환을 유발해 간암 발생의 원인이 되므로 조심 또 조심해야 합니다. 만성 간질환 환자나 간경변증을 가진 간암 발생 고위험군은 6개월마다 정기검진을 받아 만일의 경우 생길 수 있는 간암을 조기 발견하도록 해야 합니다.

그리고 과음은 간뿐만 아니라 내 몸에 독극물을 주입하는 것과 같습니다. 과음 후 해장을 핑계로 먹는 음식과 숙취해소제 또한 심각한 간 손상을 일으킬 수 있으니 주의해야 합니다.

균형잡힌 식사는 건강 유지의 첫째 조건입니다. 우리가 섭취하는 음식물의 대부분은 간에서 대사되는데, 이것저것 과식하다 보면 부하가 걸릴 수 있기 때문에 평소 균형 잡히고 절제된 식습관을 갖도록 하는 것이 중요합니다.

## 7월의 어느 날, 사랑하는 나의 딸들에게

뜨거운 태양이 작렬하는 7월의 어느 날, 나의 사랑하는 딸들에게 편지를 써본다. 너희가 우리에게 선물처럼 오고, 꼬물꼬물 인형같이 작았던 너희들이 이제는 어엿한 사회의 한 구성원으로 각자의 몫을 해내고 있는 모습에 늘 감사한 마음뿐이다.

이제는 훌쩍 커버려 엄마의 친구가 되어준 너희들이 있어 조금은 힘들 수도 있는 시간이 너무나 행복하구나. 너희들과의 여행은 아마도 내 남은 생에 있어 살아가며 두고두고 꺼내 보는 사진첩 같은 기억으로 남지 않을까 싶다.

### 엄마의 친구가 되어주어 너무 고마워~

바닷가를 거닐다 우연히 들어간 예쁜 카페에서 아메리카노와 갓 구운 빵을 놓고 시간 가는 줄 모르고 수다에 빠지던 모습, 셀카를 찍겠다며 주변 시선도 아랑곳하지 않고 수학여행 온 여고생들처럼 까르르 웃던 모습, 이 모두가 너무도 행복한 시간으로 남아 있구나.

나의 사랑하는 딸들도 꼭 너희 같은 딸들과 행복한 추억을 많이 만들며 살아가기를 엄마는 오늘도 기도한다. 늘 당연히 옆에 있어 가끔은 그 소중함을 잊고 살기도 하지만 그럼에도 “세상에서 가장 중요한 것이 무엇이나”고 묻는다면 주저 없이 ‘가족’이라고 답할 만큼 우리는 서로에게 너무 소중한 사람들이야.

너희가 사랑받고 있다는 것을 잊지 말고 언제 어디서나 자신의 일에 최선을 다하고 너희 삶의 주인으로 당당히 살아가기를 바란다. 많이 많이 사랑한다. 우리 딸들….

글\_문호3리  
영농회장 김숙영



• 2021년 2분기 •

## 양서농협 활동사항



4월 6일(화), 22일(목)  
2021년 원로청년회, 경로당 및  
주요단체 지원금 전달식

원로청년회, 경로당, 그라운드골프회, 이장협의회, 의용소방대, 자율  
방범대 등 원로단체와 지역 주요단체에 운영지원금을 전달하였습  
니다.



4월~5월  
임직원 봉사활동 실시



4월 10일(토) 노문리 못자리, 17일(토) 부용리 및 도장리 못자리, 5월  
15일(토) 증동리 사과 농장에서 임직원 봉사활동을 실시하였습니다.



5월 7일(금)  
행복플러스 봉사단, 어버이날  
찾아가는 사랑의 효드림 행사

양서농협 행복플러스 봉사단에서 어버이날을 맞이해 반찬, 과일, 위생용품 등을 준비하여 모시는 어르신 댁에 각 반별, 조별로 방문하여 전달하였습니다.



5월 27일(목)  
안산 한마음라이온스 장학금  
전달식

양서농협과 자매결연 맺고 있는 안산 한마음라이온스에서 양서, 서종지역 학생들에게 장학금을 전달하였습니다.



6월 22일(화)  
로컬푸드직매장 4기  
출하농업인 교육

로컬푸드직매장에 새로이 출하하고자 하시는 농업인들을 대상으로 로컬푸드직매장 출하농업인 교육을 실시하였습니다. 로컬푸드 산업화 전략과 PLS에 관한 강의와 함께 로컬푸드직매장 방침과 규정에 대한 전반적인 설명을 진행하였습니다.



5월 18일(화), 6월 29일(화),  
30일(수)  
고향주부모임 봉사활동

고향주부모임에서 국수리 국화심기 봉사활동(5월 18일)과 서종반에서 서종 그라운드골프장 풀뽑기 봉사활동(6월 29일), 양서반에서 포도밭 포도봉지 작업 봉사활동(6월 30일)을 실시하였습니다.

# 양서농협에서 알려드립니다!

## 1) 2021년 원로조합원 복지이용권(하반기) 지원

- 대상 : 해당 원로조합원
- 일정 : 7월
- 내용 : 양서농협 원로조합원의 위생적이고 쾌적한 생활을 위해 하반기 복지이용권(7만 5000원 상당)을 지원해드렸습니다.

## 2) 2021년 조합원 자녀 학자금 전달식

- 대상 : 2021년 조합원 자녀 학자금 지원 대상자
- 일정 : 8월 중
- 내용 : 조합원 교육비 부담 경감과 농촌지역 인재 육성을 위해 조합원 자녀를 대상으로 학자금을 지원할 예정입니다.

## 3) 2021년 농업인 행복버스 운영

- 대상 : 만 70세 이상 조합원
- 일정 : 9월 1일
- 내용 : 복지 접근성이 떨어지는 관내 거주 만 70세 이상 조합원을 대상으로 장수사진 촬영, 검안·돋보기 제공 서비스를 지원해 드릴 계획입니다.

양서농협에서는  
우리 조합원들의 복지 및 소득증대를 위해  
다양한 행사와 사업을 준비하고 있습니다.  
7~9월 중 일정을 숙지하시어 자리를 빛내 주시기 바랍니다.



#### 4) 2021년 행복플러스 봉사단 중추절맞이 명절음식 나눔 행사

- 대상 : 행복플러스 봉사단 단원, 모시는 어르신
- 일정 : 9월 중
- 내용 : 민족 명절인 중추절을 맞아 행복플러스 봉사단이 모시는 어르신들께 정성스럽게 만든 명절음식과 생필품을 전달해 드릴 예정입니다. 이와 함께 관내 시설(천사의집, 신망원)에도 명절음식과 생필품을 전달할 예정입니다.

#### 5) 2021년 천사의집 건강검진 실시

- 대상 : 천사의집 가족
- 일정 : 하반기 예정
- 내용 : 천사의집 가족들의 건강과 질병 예방을 위해 수원 KMI와 협력하여 종합건강검진을 실시할 예정입니다.

※ 상기 일정은 코로나19 바이러스 확산으로 연기 및 취소될 수 있습니다.

## 2021년 2분기 이사회 개최 현황

| 정기이사회                           |       |                                                                  |
|---------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------|
| 개최 연월일                          | 참석 인원 | 주요 의결사항                                                          |
| 2021년 제4차<br>정기이사회<br>4월 28일(수) | 14명   | + 조합원 가입 승인의 안<br>+ 조합원 탈퇴지분 환급 승인의 안                            |
| 2021년 제5차<br>정기이사회<br>5월 28일(금) | 13명   | + 조합원 가입 승인의 안<br>+ 조합원 탈퇴지분 환급 승인의 안<br>+ 2021년 이용고배당금 기준 승인의 안 |
| 2021년 제6차<br>정기이사회<br>6월 24일(목) | 14명   | + 조합원 가입 승인의 안                                                   |

## 2021년 이용고배당 기준

### 1. 2021년도 이용고배당 기준

(단위 : %)

| 사업별 | 배점 기준     |     | 조합원 배분비율 | 준조합원 배분비율 |
|-----|-----------|-----|----------|-----------|
| 구매  | 매출액       |     | 5        | -         |
| 판매  | 일반 출하액    |     | 7        | -         |
|     | 로컬 정산액    |     | 3        | -         |
| 수신  | 평잔        | 요구불 | 5        | 4         |
|     |           | 저축성 | 25       | 32        |
| 여신  | 수입이자      |     | 30       | 36        |
| 보험  | 납입<br>보험료 | 저축성 | 2        | 3         |
|     |           | 보장성 | 9        | 10        |
| 카드  | 이용<br>금액  | 신용  | 8        | 14        |
|     |           | 체크  | 2        | 1         |
| 마트  | 이용금액      |     | 4        | -         |
| 계   |           |     | 100      | 100       |

## 2. 2020년도 사업부문별 배당효과

### 1) 조합원 사업부문별 배당효과(2020년 기준)

(단위 : %)

| 사업 부문 |     | 배분비율 | 배당기준   | 배당효과             |
|-------|-----|------|--------|------------------|
| 구매    |     | 5    | 매출액    | 1.50% 구매품 인하효과   |
| 판매    | 일반  | 7    | 출하액    | 2.08% 판매수수료 인하효과 |
| 예금    | 요구불 | 6    | 평균잔액   | 0.11% 예금이자 인상효과  |
|       | 저축성 | 25   |        | 0.23% 예금이자 인상효과  |
| 대출    |     | 31   | 수입이자   | 0.18% 대출금리 인하효과  |
| 보험    | 저축성 | 2    | 납입 보험료 | 2.05% 보험료 인하효과   |
|       | 보장성 | 9    |        | 3.73% 보험료 인하효과   |
| 카드    | 신용  | 9    | 이용금액   | 0.50% 상품구매 인하효과  |
|       | 체크  | 2    |        | 0.39% 상품구매 인하효과  |
| 마트    |     | 4    | 이용금액   | 0.78% 상품구매 인하효과  |
| 합계    |     | 100  |        |                  |

### 2) 준조합원 사업부문별 배당효과(2020년 기준)

(단위 : %)

| 사업 부문 |     | 배분비율 | 배당기준   | 배당효과            |
|-------|-----|------|--------|-----------------|
| 예금    | 요구불 | 3    | 평균잔액   | 0.02% 예금이자 인상효과 |
|       | 저축성 | 33   |        | 0.11% 예금이자 인상효과 |
| 대출    |     | 36   | 수입이자   | 0.14% 대출금리 인하효과 |
| 보험    | 저축성 | 3    | 납입 보험료 | 0.80% 보험료 인하효과  |
|       | 보장성 | 10   |        | 1.59% 보험료 인하효과  |
| 카드    | 신용  | 14   | 이용금액   | 0.32% 상품구매 인하효과 |
|       | 체크  | 1    |        | 0.04% 상품구매 인하효과 |
| 합계    |     | 100% |        |                 |

## 영농기 휴일근무 안내

### 1. 근무 기간

- ① 본점 : 4월 3일(토)~10월 30일(토)
- ② 서종·국수지점 : 4월 3일(토)~9월 25일(토)

### 2. 근무 시간 : 8:00~17:00(점심시간 휴무 : 12:00~13:00)

### 3. 토요일 및 공휴일 영업(일요일 제외)

※ 단, 농기계센터는 5월, 10월 일요일 근무

### 4. 문의 : 양서농협 경제부 031-770-6860

## 영농자재 배달

| 품목         | 최소 수량        | 배달비      | 지역                             |
|------------|--------------|----------|--------------------------------|
| 사료, 비료, 유박 | 10포 이상       | 300원(1포) | 서종지점 : 서종면<br>본점·국수지점 :<br>양서면 |
| 퇴비         | 50포 이상(1파레트) | 300원(1포) |                                |
| 우드펠렛       | 66포 이상(1파레트) | 500원(1포) |                                |

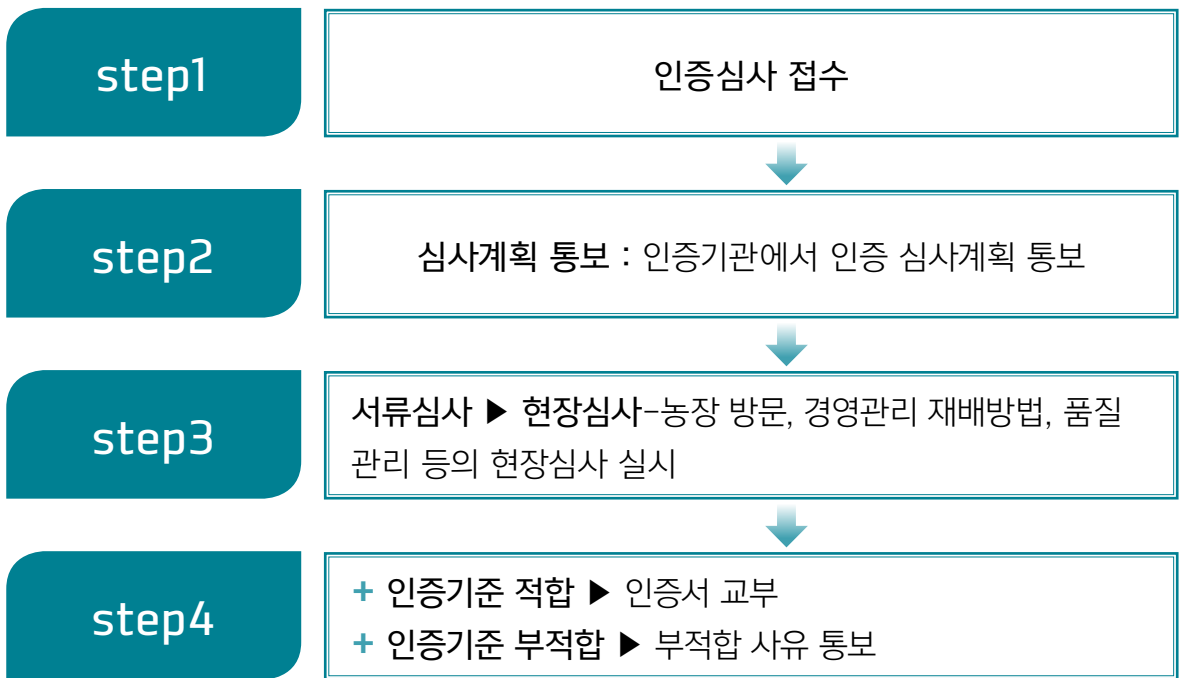
※ 시설 원예자재와 농약은 배송 품목이 아닙니다.

## 친환경 농·축산물 인증 신청

### 1. 친환경 농·축산물 인증을 받으려면?

- ① 친환경 농·축산물 인증을 신청할 수 있는 대상자는 친환경 농·축산물을 생산하는 자, 유기 가공 식품을 제조·가공하는 자, 비식용 유기 가공품을 제조·가공하는 자, 친환경 농·축산물의 포장 단위를 변경하거나 재포장하여 유통하는 취급자 등입니다.
- ② 인증은 국립농산물품질관리원에서 지정한 전문 인증기관에서 할 수 있습니다.
- ※ 양평 인증기관 : 사단법인 양평친환경인증센터 / 031-774-8095

### 2. 신청 후 친환경 농·축산물 인증을 받기까지의 과정



※ 출처 : 국립농산물품질관리원 친환경 인증관리 정보시스템

- + 인증 후에도 지속적으로 인증기준에 맞게 생산되는지를 확인하게 됩니다. 인증서 발급 후 1년 동안 인증이 유효합니다.
- + 인증받기 위해 제출하는 서류는 인증신청서, 인증품 생산계획서 또는 인증품 제조·가공 및 취급계획서, 경영 관련 자료, 사업장의 경계면을 표시한 지도 또는 작업장의 구조와 용도를 적은 도면, 친환경농업에 관한 교육이수 증명자료가 있습니다.

## 유기농과 무농약의 차이점

### 1. 유기농·무농약의 차이점은 화학비료

- + 유기농과 무농약, 저농약은 모두 '친환경'이라는 큰 카테고리 안에 포함된 개념이다. 유기농과 무농약의 공통점은 유기합성 농약을 사용하지 않는다는 것이며, 차이점은 화학비료의 사용 여부다.
- + '유기농 농산물'은 3년간 합성농약과 화학비료를 모두 사용하지 않은 땅에서 재배한 채소를 뜻하며, 화학비료 대신 퇴비를 사용한다. '유기가공식품'은 유기원료를 95% 이상 사용하며, 인공첨가제나 향미료, 방부제 등을 첨가하지 않은 식품을 말한다.

### 2. 국가별로 다른 유기농의 개념

- + 유기농은 국가별로 개념이 다르다. 미국과 유럽연합 등은 친환경 농산물로 '유기농' 작물만 재배한다. 미국 농무부에서는 합성농약, 합성비료뿐 아니라 GMO(유전자변형 작물)를 사용하지 않아야 유기농으로 인정한다. 미국과 유럽연합 등은 친환경농산물로 '유기농' 작물만 재배한다는 점이 우리와 다르다.
- + '오가닉'은 '화학물질이 전혀 섞이지 않은 순수 자연'을 뜻하는 말로 유기농을 의미한다. 이 때문에 무농약·저농약이 포함된 친환경과는 다른 개념이다.

### 3. 무농약과 저농약의 차이

- + '무농약'은 농약은 쓰지 않지만, 권장량의 3분의 1 이내로 화학비료를 사용한다는 점에서 유기농과 다르다. 또한 '저농약'은 농약과 화학비료를 권장량의 50% 이하로 사용해 키운 농산물을 말한다.

### 4. 인증마크 확인이 중요

- + 친환경농산물 구매를 위해서는 국가가 인정한 유기농·무농약·유기가공식품 인증마크를 확인하는 것이 중요하다. 우리나라 정부는 유기농, 무농약, 저농약 농산물에 대해 3가지 인증을 부여해왔다. 하지만 2010년부터 '저농약' 인증제도를 축소하기 시작해 지금은 폐지된 상태이다.

※ 출처 : 헛갈리는 '친환경·무농약·유기농'... 뭐가 가장 좋죠? [REAL FOODS 매거진] (2016년)

## 영농자재 구입, 꼭 본인 명의로 하세요!

각종 영농자재(농약, 비료, 자재, 사료 등) 구입 시 친환경인증 취소 및 허위배당 피해 사례가 증가하여 타인 명의의 구입을 금지하고 있습니다. 영농자재 구입 시 직원이 **신분증 제출**을 요청드리면 협조 부탁드립니다.

### 왜 본인 명의로 영농자재를 구입해야 할까요?

#### 1. 친환경인증 취소

친환경인증 농가는 농약이 검출될 경우 친환경인증이 취소될 수 있습니다. 농약 구매를 타인 명의(친환경농가)로 할 경우 **친환경인증이 취소될 수 있으므로 꼭 본인 명의로 영농자재를 구입해 주시기 바랍니다.**

#### 2. 농약 판매정보 전자기록 의무화

2020년 1월 1일부터 농약 판매정보 전자기록이 의무화되었습니다. 50ml 초과 농약 판매 시 농약 안전 정보시스템에 전자기록을 보존해야 합니다. '농약안전 정보시스템'은 2019년부터 전면 시행된 '농약 허용기준 강화(PLS)'에 따라 농약의 안전관리를 강화하기 위해 구축·운영되고 있습니다.

#### 3. 허위배당 금지

타인 명의로 영농자재(농약, 비료, 자재, 사료 등)를 구입할 경우 허위배당이 이루어집니다. 양서농협은 조합원 여러분의 권익 보호를 위해 타인 명의의 거래를 금지합니다.

※ 이외에도 영농자재(농약, 비료, 자재, 사료 등) 사용에 따른 피해 및 민원을 최소화하기 위해 꼭 본인 명의로 영농자재를 구입해 주시기 바랍니다.

## 원로조합원 복지이용권 사용 안내

양서농협은 만 70세 이상 원로조합원분들의 건강과 위생을 위해 복지이용권을 매해 상반기, 하반기 배부하고 있습니다. (일정 기준 해당 조합원)

원로조합원 복지이용권은 양서농협 하나로마트 내 실버용품, 위생용품, 미용용품 등 물품 구입과 아래와 같은 관내 미용실, 이발소, 목욕탕, 약국, 병원 등 협력업체에서 사용 가능합니다.

### 1. 원로조합원 복지이용권 사용 가능 미용실 및 목욕시설

| 지역   | 업체명     | 주소                            |
|------|---------|-------------------------------|
| 본점   | 양지미용실   | 경기 양평군 양서면 북한강로 21            |
|      | 새봄미용실   | 경기 양평군 양서면 북한강로 16-1          |
|      | 뉴월드이용원  | 경기 양평군 양서면 북한강로 12            |
|      | 장희경헤어   | 경기 양평군 양서면 양수로 153-1          |
|      | 2시 헤어   | 경기 양평군 양서면 용담5길 21            |
|      | 동남탕 이용원 | 경기 양평군 양서면 북한강로 22            |
|      | 김나영헤어   | 경기 양평군 양서면 목왕로 29-1           |
|      | 대성이발소   | 경기 양평군 양서면 북한강로 13            |
|      | 윤헤어     | 경기 양평군 양서면 두물머리길8번길 26        |
|      | 금성이발소   | 경기 양평군 양서면 양수리 1043           |
|      | 용담이용권   | 경기 양평군 양서면 용담2길 2             |
|      | 수헤어샵    | 경기 양평군 양서면 양수로150번길 3-7       |
|      | 두물머리방   | 경기 양평군 양서면 양수로156번길 4         |
|      | 동남장     | 경기 양평군 양서면 북한강로 22            |
| 국수지점 | 재희미용실   | 경기 양평군 양서면 국수역길 7             |
|      | 불한증막    | 경기 양평군 양서면 경강로 1062-4         |
|      | 모아미용실   | 경기 양평군 양서면 경강로 1055-22, 나동 1호 |
|      | 국수분회미용실 | 경기 양평군 양서면 북개길5번길 13          |
|      | 살롬미용실   | 경기 양평군 양서면 국수리 328-4          |
|      | 게르마늄    | 경기 양평군 양서면 옥천면 신촌길 86         |
|      | 초은미용실   | 경기 양평군 양평읍 양평시장길9             |
|      | 청수탕     | 경기 양평군 양평읍 해오름길 10            |

|      |         |                      |
|------|---------|----------------------|
| 국수지점 | 우선헤어샵   | 경기 양평군 양평읍 공흥로 9     |
|      | 요술가위미용실 | 경기 양평군 양평읍 양근리 636-8 |
|      | 양평보훈미용원 | 경기 양평군 양평읍 관문길 71    |
|      | 보훈미용실   | 경기 양평군 양평읍 양평시장길 10  |
|      | 동부사우나   | 경기 양평군 양평읍 시민로 44    |
|      | 가야헤어샵   | 경기 양평군 양평읍 시민로 13    |
|      | 제일미용실   | 경기 양평군 양평읍 양평시장길 3-2 |
| 서종지점 | 서종면사무소  | 경기 양평군 서종면 북한강로 777  |
|      | 미스터클럽   | 경기 양평군 서종면 중미산로 3    |
|      | 전원미용실   | 경기 양평군 서종면 문호리 98    |
|      | 문호미용실   | 경기 양평군 서종면 무내미길 62   |

## 2. 원로조합원 복지이용권 사용 가능 관내 병원 및 약국

| 지역  | 업체명      | 주소                        |
|-----|----------|---------------------------|
| 양서면 | 양수우리의원   | 경기 양평군 양서면 양수리 559-9      |
|     | 양수중앙약국   | 경기 양평군 양서면 양수로 157-1      |
|     | 동의한의원    | 경기 양평군 양서면 양수로 153-3, 2층  |
|     | 양수하나로약국  | 경기 양평군 양서면 양수리 650-16     |
|     | 양수삼성요양병원 | 경기 양평군 양서면 양수로 149-2      |
|     | 양수약국     | 경기 양평군 양서면 양수리 1075       |
|     | 용한약국     | 경기 양평군 양서면 양수로155번길 9     |
|     | 하나로 치과의원 | 경기 양평군 양서면 양수로 163-1, 2층  |
|     | 양수경희한의원  | 경기 양평군 양서면 양수리 563-6, 2층  |
|     | 두물머리한의원  | 경기 양평군 양서면 양수로 163-1, 1층  |
|     | 자연애 천수약국 | 경기 양평군 양서면 목왕로 10         |
|     | 두물머리약국   | 경기 양평군 양서면 목왕로 55-1, 101호 |
| 서종면 | 동진한의원    | 경기 양평군 서종면 북한강로 1141-3    |
|     | 서종약국     | 경기 양평군 서종면 문호리 761-4      |
|     | 다남의원     | 경기 양평군 서종면 화서로 1175-3     |

## 2021년 취약농가 인력지원사업(영농도우미) 신청 안내

### 1. 주요 내용

| 구분         | 내용                                                                                                                                                                                                        |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 지원 대상      | ① 사고 또는 질병으로 2주 이상 진단을 받았거나, 3일 이상 입원한 경우<br>② 4대 중증질환(암, 심장질환(고혈압 제외), 뇌혈관질환, 희귀난치성질환)으로 진단받은 경우<br>③ 제1~2급 법정감염병(코로나19 포함) 확진자와 접촉한 자로 의료기관으로부터 통보를 받아 격리 중인 경우 [붙임1]<br>④ '농업인 교육과정'에 1일 이상 참여한 여성 농업인 |
| 지원 금액 및 조건 | ① 지원 금액 : 1일 임금 80,000원 이내에서 국고 지원 70%(최대 56,000원/일), 자부담금 30%(24,000원/일)<br>② 지원일수 : 지원 대상 세대당 연간 10일 이내<br>※ 단, 법정감염병(코로나19 포함) 확진자 및 격리자는 세대당 연간 14일 이내 지원 가능                                          |

### 2. 신청 기간 및 도우미 지원 기간

| 항목      | 신청 기간 및 도우미 지원 기간            | 도우미 지원일수                 |
|---------|------------------------------|--------------------------|
| 진단 시    | 진단 기간 내 또는 진단 기간 후 60일 이내    | 최대 10일<br>(법정감염병 최대 14일) |
| 입원 시    | 입원 중 또는 퇴원 후 60일 이내          |                          |
| 통원치료 시  | 통원치료 기간 중 또는 통원치료 후 60일 이내   | 최대 10일                   |
| 격리 시    | 자가격리 기간 중 또는 격리해제 후 30일 이내   | 최대 14일                   |
| 교육 참여 시 | 교육 시작 전 10일부터 교육 종료 후 30일 이내 | 교육 참여일수<br>(최대 10일)      |

### 3. 도우미 선정

- ① 영농도우미 신청 농가는 안전사고를 대비하여 영농도우미 선정 시 반드시 지원 기간에 파견자가 **농업인안전보험**에 가입되어 있어야 함.
- ② 영농작업을 원활히 대행할 수 있는 **만 80세 이하(1942년 이전 출생자는 불가)**만 가능함.
- ③ 영농도우미 신청 대상자의 **배우자 및 동거인, 직계 존·비속, 직계 존·비속 배우자, 본인이나 배우자의 형제·자매 및 형제·자매의 배우자**는 영농도우미로 **선정할 수 없음.**

### 4. 제출서류

- ① 공통서류
  - + 영농도우미 이용신청서(양서농협 조합원복지실 및 각 지점에서 수령 가능)
  - + 신청인 신분증 사본
  - + 영농도우미 신분증, 통장 사본
  - + 증빙사진 **최소 2장** 이상(영농작업 **시작일, 종료일 사진 필수 첨부**)
  - + 자부담금(신청일수×24,000원)
- ② 증빙서류

| 구분      | 증빙서류                                             |
|---------|--------------------------------------------------|
| 진단 시    | 진단서(질병코드 확인)                                     |
| 입원 시    | 입·퇴원확인서                                          |
| 통원치료 시  | 통원치료확인서 및 진단서(질병코드 확인용)                          |
| 격리 시    | 자가격리 주소 기준 보건소에서 받은 자가격리 명령서, 격리통지서 등 격리 통보받은 서류 |
| 교육 참여 시 | 참가(참석) 신청서(확인서), 명단, 수료증 등 참석 확인이 명료한 서류         |

### 5. 신청 시 유의사항

- ① 신청인(수혜자)은 농업경영체 등록이 되어 있는 농업인만 가능
- ② 동일한 사업년도에 동일한 질병으로 중복 지원 불가
- ③ 세대당 최대 10일 이내 지원 가능(단, 법정감염병은 최대 14일 이내 지원 가능)
- ④ 1일 작업 시간은 점심시간(최소 1시간)을 제외한 8시간

조합원복지실  
031-770-6819, 6831

## 붙임 1 법정감염병 유형 및 종류

■ 근거법령 : 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」 제2조(정의)

|                  | 유형                                                                              | 종류                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 제1급 감염병<br>(17종) | 생물테러 감염병 또는 치명률이 높거나 집단 발생의 우려가 커서 발생 또는 유행 즉시 신고하여야 하고, 음압격리와 같은 높은 수준의 격리가 필요 | 1. 에볼라바이러스병<br>2. 마버그열<br>3. 라싸열<br>4. 크리미안콩고출혈열<br>5. 남아메리카출혈열<br>6. 리프트밸리열<br>7. 두창<br>8. 페스트<br>9. 탄저<br>10. 보툴리눔독소증<br>11. 야토병<br>12. 신종감염병증후군<br>13. 중증급성호흡기증후군(SARS)<br>14. 중증호흡기증후군(MERS)<br>15. 동물인플루엔자인체감염증<br>16. 신종인플루엔자<br>17. 디프테리아                                                                    |
| 제2급 감염병<br>(20종) | 전파 가능성을 고려하여 발생 또는 유행 시 24시간 이내에 신고하여야 하고, 격리가 필요                               | 1. 결핵(結核)<br>2. 수두(水痘)<br>3. 홍역(紅疫)<br>4. 콜레라<br>5. 장티푸스<br>6. 파라티푸스<br>7. 세균성이질<br>8. 장출혈성대장균감염증<br>9. A형간염<br>10. 백일해(百日咳)<br>11. 유행성이하선염(流行性耳下腺炎)<br>12. 풍진(風疹)<br>13. 폴리오<br>14. 수막구균감염증<br>16. B형헤모필루스 인플루엔자<br>16. 폐렴구균감염증<br>17. 한센병<br>18. 성홍열<br>19. 반코마이신내성황색포도알균(VRSA) 감염증<br>20. 카바페넴내성장내세균속균종(CRE) 감염증 |

## 조합원 및 준조합원 콕팜 이용방법

### 1. 콕팜 이용 및 접속 방법



#### ① NH콕뱅크 앱 실행

(콕팜 방문 첫 화면 상단 위치)

- + 콕팜에 회원가입한 조합원 및 준조합원에게 조합원 전용기능 제공

#### ② 모든 회원(조합원·준조합원·일반 회원)이 사용하는 콕팜 서비스

- + 조합원·준조합원·일반 회원이 모두 사용하는 통합 메인화면 제공
- + 회원 권한에 따른 전용메뉴 우선 노출
- + 일반 회원에게도 다양한 영농정보를 제공하여 도농 간 소통 확대

#### ③ 조합원·준조합원 전용 콕팜 서비스

- + 조합원 전용 : 조합원 소통광장 및 조합원 전용 메뉴\*

\* 출자·배당금, 가입금·이용고배당금, 농산물 경락·출하, 영농자재 구매, 휴양관 예약, 농작업 일지, 조합원 교육 안내, 면세유 현황

- + 준조합원 전용 : 조합원 소통광장, 가입금·이용고배당금, 면세유 현황

## 2. 출자·배당금 조회 방법



① 출자·배당금(조합원용)

+ 출자금 및 배당내역(당년도와 전년도),  
이용고배당 등 상세 배당내역 제공

② 가입금·이용고배당(준조합원용)

+ 가입금 및 배당내역 제공

### 3. 출자·배당금 화면(조합원용)

- ① 조합원이 소속 사무소의 출자·배당금을 조회할 수 있으며, 복수의 농·축협 조합원인 경우 사무소를 변경하여 조회 가능
- ② 당해년도(2021년)는 전년도(2020년) 배당금 노출, 전년도(2020년)는 전전년도(2019년) 배당금 노출

### 4. 가입금·이용고배당 화면(준조합원용)

- ① 복수의 농·축협 준조합원인 경우 사무소를 변경하여 조회 가능(출자·배당금과 동일)
- ② 당해년도와 전년도 배당금 노출(출자·배당금과 동일)

## 5. 면세유 현황 및 주유소 찾기 서비스

### 면세유 현황



### 면세유 주유소 찾기

면세유주유소 찾기

할인 혜택/가점 혜택

지역선택  
서울특별시 서울/군/구

주유유종/주유 검색  
주유유종 또는 주유할 유종이 없습니다.

검색

검색조건을 모두 충족하시겠습니까?  
불만 사항은 문의를 하실 수 있습니다.

면세유주유소 찾기

유종: 화물자동차

① 본 화면의 특정 사항에 수렴한 거래내역에 대해 한도가 초과 차감될 수 있습니다.

강화주유소

주소: 서울특별시 성북구 547-1 (1) 면세

전화: 02-934-7053

영업: 615분

유종: 화물자동차 면세유

경로: 615분 2019-11-26 10:23:41

이동/전화하기

이동/지도보기

강구농협주

- ① 면세유 현황 : 면세유카드를 소지하신 분들의 배정량과 사용량을 조회하실 수 있습니다. 유종별·기기별·월별 통계를 통해 면세유 배정내역 및 사용내역을 알려드립니다.
- ② 면세유 주유소 찾기 : 주변에 있는 면세유 주유소를 손쉽게 검색하실 수 있습니다. 면세유 주유소 검색을 통해 가까운 주유소를 검색하고 '즐거찾기'할 수 있습니다.

## 하나로마트 영업시간 안내

| 구분       |     | 기존         |            | 변경         |            |
|----------|-----|------------|------------|------------|------------|
|          |     | 동절기        | 하절기        | 동절기        | 하절기        |
| 연간       |     | 9월~4월      | 5월~8월      | 11월~4월     | 5월~10월     |
| 영업<br>시간 | 본점  | 8:00~21:00 |            | 8:30~20:30 | 8:30~21:00 |
|          | 서종점 |            |            |            |            |
|          | 국수점 | 8:30~20:00 | 8:30~21:00 | 좌동         | 좌동         |

양서농협 하나로마트는 더욱 저렴하고 신선한 야채, 과일 및 수산을 제공하기 위해 노력하고 있습니다. 조합원 및 고객님들의 많은 관심과 이용 부탁드립니다.

※ 코로나19 확산으로 인한 거리두기 단계 조정으로 영업시간이 변경될 수 있습니다.



## 주머니금리 쇼핑예금

이제 예금도 쇼핑하듯  
자유롭고, 편리하게!  
**주머니금리쇼핑예금**

**나만을 위한  
우대금리 쿠폰!**



예금금리가 너무 낮다고 생각하셨나요?  
내게 맞춤 우대금리 쿠폰이 무려 5개,  
최고 1%(연, 세전)까지 금리우대 혜택을 드립니다.

**매달 이자에  
이자를 더~!**



요즘 같은 시기에 더욱 돈보이는 특별한 매력,  
월복리로 더 높은 이자수익을 드립니다.  
(기본이율, 우대이율은 농·축협마다 다르므로 가입전 반드시 확인하시기 바랍니다.)

**중도해지  
부담 줄인  
목돈만들기!**



1인 최대 3계좌까지 나누어 가입할 수 있어  
긴급자금이 필요할 때 그 만큼만 해지하고  
나머지 계좌는 그대로 우대금리를 받으실 수 있습니다.

**우대금리 쿠폰은 어떻게 받나요?**

성실가입상계좌나 조건이 충족되면 자동으로 발급됩니다.



**주머니는 어떤 방법으로 채우나요?**

1백만원, 1천만원, 1억원 주머니를 가입계좌로 해  
각각 수확할 금액에한 가입금액에 한정됩니다.



※ 회원가입 및 비대면 계좌개설이 대상과 조건이 변경될 수 있습니다.  
(변경시 별도 안내 예정)  
※ 만내장 제척 기준일: 2021년 6월

## 1. 상품 내용

- ① 가입 대상 : 개인
- ② 대상 예금 : 복리식 정기예탁금
- ③ 계약 기간 : 1년 만기(단일)
- ④ 다계좌 가입 : 여
- ⑤ 만기 재예치 : 부
- ⑥ 가입 금액 : 100만원 이상
- ⑦ 이자 지급방법 : 만기 일시지급
- ⑧ 만기 자동해지 : 자동가입(만기 시 원리금 입금계좌 등록 필요)

## 2. 적용 이율(최고 1.46% 운용)

- ① 기본 이율 : 대상예금 기본 이율(현재 1.0%)

| 구분                   | 우대 조건                                    |                   | 우대 금리(%p, 세전, 연이율) |
|----------------------|------------------------------------------|-------------------|--------------------|
| 선택 옵션 <sup>주1)</sup> | 가입 금액 <sup>주2)</sup>                     | 주머니 '백만원' 단위 선택 시 | 0.05               |
|                      |                                          | 주머니 '천만원' 단위 선택 시 | 0.1                |
|                      |                                          | 주머니 '억원' 단위 선택 시  | 0.2                |
| 우대쿠폰1                | 주머니적금 또는 주머니정기적금 동시가입 <sup>주3)</sup> 시   |                   | 0.05               |
| 우대쿠폰2                | 2030세대 가입 시 <sup>주4)</sup>               |                   | 0.05               |
| 우대쿠폰3                | '천만원' 또는 '억원' 단위 주머니 가입 시 <sup>주5)</sup> |                   | 0.01               |
| 우대쿠폰4                | 우리 농협에서만 더 드리는 보너스금리 <sup>주6)</sup>      |                   | 0.05               |
| 우대쿠폰5                | 농협 첫 거래 <sup>주7)</sup> 고객 시              |                   | 0.1                |

주1) 각 주머니는 금액 단위별로 백만원 단위, 천만원 단위, 억원 단위로 나뉘어지고 우대금리는 각 금액 단위별로 차등 적용되며, 금액 단위별로 계좌가 개설됩니다.

주2) 각 주머니 금액 단위별로 가입금액 선택이 가능합니다.

주3) '동시 가입'이란 이 상품 가입 이후 이 상품의 만기가 되는 날이 속한 달의 전전월 말일까지 「주머니적금」, 「주머니정기적금」 상품을 가입한 이력이 있으면 인정됩니다.

주4) 가입일 기준 가입자 연령이 만 20세 이상 만 39세 이하까지 해당됩니다.

주5) 천만원 단위 또는 억원 단위 주머니 구매 시 각각 계좌별로 우대금리가 추가 적용됩니다.

주6) 가입자 전원에게 추가로 제공하는 우대금리입니다.

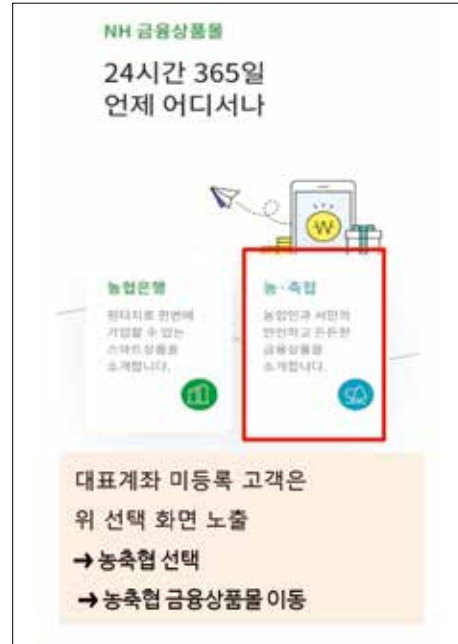
주7) 상품가입일 현재 CRM고객원장(CIF)에 등록 이력이 없는 고객에 한합니다. 다만, 첫 거래가 되는 상품가입일과 같은 날 가입한 모든 가입 건은 첫 거래로 봅니다.

## 주머니금리 쇼핑예금 가입 화면 안내

### 1. 스마트뱅킹 메인화면



### 2. 농·축협 선택



### 3. 예·적금 선택



### 4. 상품 선택



## 5. 예금 상세 내용

## 6. 상품설명서 및 약관 동의

## 7. 출금 계좌 및 상품판매 영업점 선택

## 8. 가입 금액 입력

[illegible]

←
2024-09-09 10:02
☆ 三



주머니관리소통예금(복리식정기예탁금) 예  
가입해주시서 감사합니다.

(월·매년)

주머니(백만)

|            |                  |
|------------|------------------|
| 계좌계좌번호     | 353-0001-9058-84 |
| 계좌종류(1)*2) | 원 0.752%         |
| 기준금리(1)    | 원 1.392%         |
| 무이자금리(1)   | 원 0.49%          |
| 거입금액       | 0,000,000원       |
| 세금부담 거입과목  | 일반거입             |
| 세금부담 거입과목  | 0 원              |

주머니(천만)

|            |                  |
|------------|------------------|
| 계좌계좌번호     | 353-0001-9058-14 |
| 계좌종류(1)*2) | 원 0.752%         |
| 기준금리(1)    | 원 1.392%         |
| 무이자금리(1)   | 원 0.49%          |
| 거입금액       | 30,000,000원      |
| 세금부담 거입과목  | 일반거입             |
| 세금부담 거입과목  | 0 원              |

주머니(억)

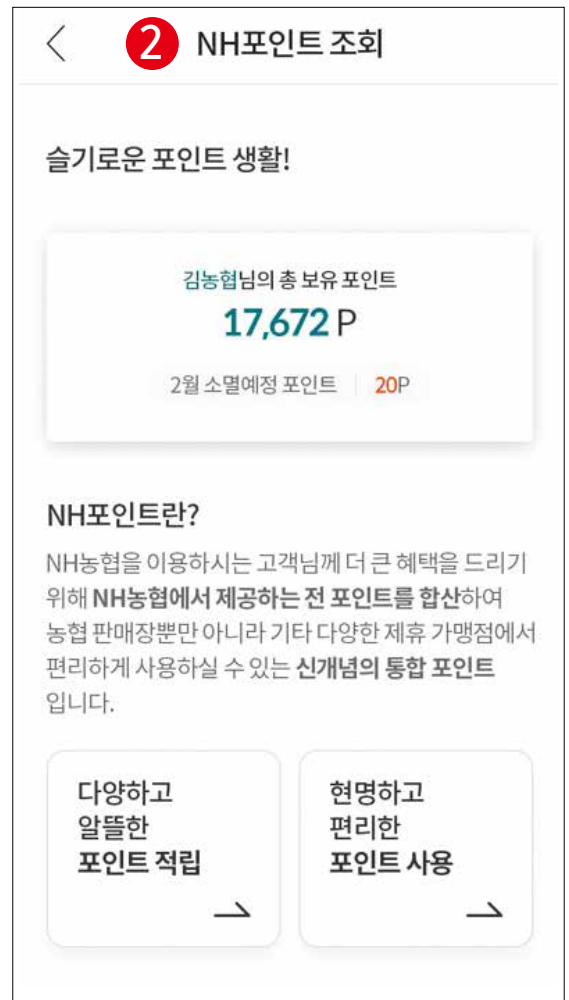
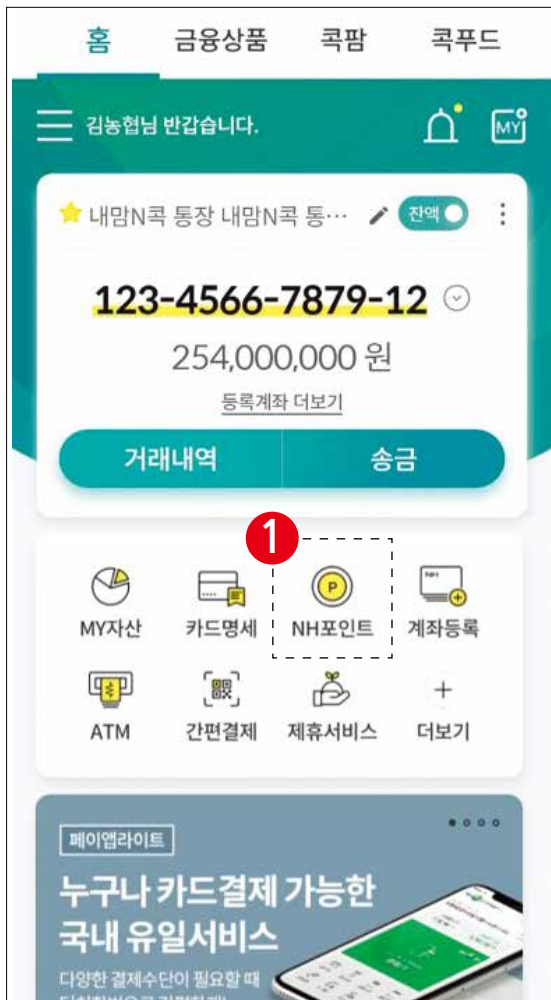
|            |                  |
|------------|------------------|
| 계좌계좌번호     | 353-0001-9060-34 |
| 계좌종류(1)*2) | 원 0.752%         |
| 기준금리(1)    | 원 1.392%         |
| 무이자금리(1)   | 원 0.79%          |
| 거입금액       | 200,000,000원     |
| 세금부담 거입과목  | 일반거입             |
| 세금부담 거입과목  | 0 원              |

※ 무이자금리는 원부출금 시점 총액 후 10% 이상 차감됩니다.

고객등록정보
↻

## NH포인트 소개

1. 홈 ▶ NH포인트 ▶ 포인트 사용 ▶ 캐시백 신청을 통해 NH포인트 캐시백을 진행할 수 있습니다.
2. 보유 포인트와 소멸예정 포인트를 확인하세요.
3. 캐시백을 포함하여 포인트 사용 방법을 안내드립니다.
4. NH포인트를 현금으로 전환할 수 있습니다.



<
**3**
NH포인트 사용

### 현명하고 편리한 포인트 사용

합리적인 포인트 생활을 도와주는  
편리한 NH포인트 사용 안내



NHmembers의 다양한 서비스를 통해  
포인트를 사용할 수 있어요.

- 요약 -

**캐시백**  
 본인명의의 계좌로 입금 가능

**캐시백 신청**  
 이용가능 시간 : 00:30 ~ 24:00

→

NH멤버스 바로가기

<
**4**
NH포인트 캐시백

NH포인트를  
 현금으로 전환하실 수 있어요.

캐시백 가능 포인트  
**17,672 P**

전환할 포인트

금액입력
 P(원)
 ☒ 전체 포인트

※ NH포인트 1P는 현금 1원으로 전환하실 수 있으며, 최소 1P  
 이상부터 자유롭게 캐시백 신청이 가능합니다.

포인트 입금받을 계좌 ?


 [농협] 농협 주거래 우대통장  
**123-4567-8920-12**

⌵



## (무) 굿데이운전자보험

자동차를 운전하다가 다른사람을 다치게 한 경우  
‘형사처벌’을 받나요?

형법상 ‘업무상 과실치상죄’에 해당되어,  
형사처벌(5년 이하의 금고 또는 2천만원 이하의 벌금)을  
받게 됩니다. 하지만 피해자가 형사처벌을 원하지 않거나  
‘가해자가 자동차종합보험에 가입한 경우’는  
‘교통사고처리특례법’에 의해 ‘형사처벌이 면제’됩니다.



형사처벌이 면제가 된다면  
‘굿데이운전자보험’ 가입을 하지 않아도 되나요?  
‘자동차종합보험’만 가입하면 되는 거 아닌가요?

결론부터 말씀드리면  
자동차종합보험에 가입되어 있더라도  
형사처벌이 되는 경우가 있습니다  
‘교통사고처리 특례법 예외조항’ 때문입니다



## ▣ 형사사고와 교통사고처리 특례법

### 교통사고처리 특례법

예외조항을 살펴보면 다음과 같습니다.

**01**의 경우는 피해자가  
형사처벌을 원하지 않더라도 형사처벌의  
대상이 되므로 형사합의가 불필요하다고  
생각하실 수 있지만, 형벌 감경을 받기 위해  
형사합의를 시도하게 됩니다.



### 【교통사고처리특례법 예외조항】

**01**

- ① 사망사고
- ② 12대 중과실사고
- ③ 뺑소니 도주사고(인피)



- ① 자동차종합보험 가입 중
- ② 피해자와 형사합의 실시  
(가해자 형사처벌 원치 않음)



형사처벌  
대상

12대 중과실사고<sup>주1)</sup>, 뺑소니사고, 피해자 사망사고의 경우에 피해자가  
형사처벌을 원하지 않거나 가해자가 자동차종합보험을 가입하였다 하더라도  
형사처벌의 대상이 됩니다.

법원에서 형사재판을 진행할 때 판사는 제반 사정을 고려하여 판결을  
내리므로 형사처벌을 원하지 않는다는 피해자의 탄원서가 없는 것보다는  
있는 것이 좀 더 가해자에게 유리하게 작용할 것입니다.

따라서 형사처벌이 면제되지는 않지만 형벌<sup>주2)</sup>을 조금이라도 감경받고자 하는  
가해자의 경우 피해자와의 형사합의를 시도하게 됩니다.

주1) 신호위반, 중앙선 침범, 과속, 무면허운전, 음주운전, 횡단보도, 앞지르기 위반 방법, 보도침범, 철길건널목 통과방법 위반, 승객추락 방지위무 위반, 어린이보호구역, 화물낙하방지 위반

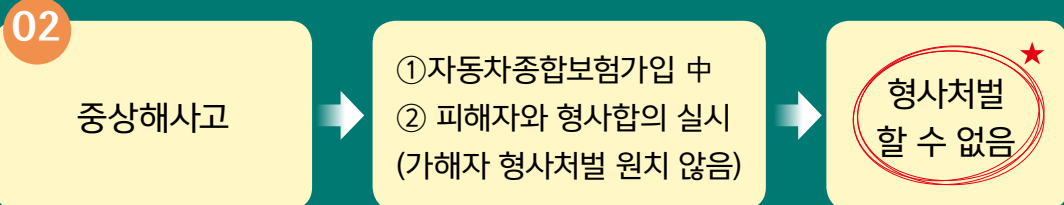
주2) 형벌의 종류 : 징역, 금고, 집행유예, 벌금형 등

## ▣ 형사사고와 교통사고처리 지원금

**02**의 중상해사고로 가해자가 되었을 경우 피해자가 형사처벌을 원치 않으면 형사처벌이 되지 않습니다.  
 굿데이운전자보험의 교통사고처리지원금특약<sup>주1)</sup>에 1억원 가입되어 있는 고객이라면 피해자와 형사합의를 적극적으로 진행하여 형벌<sup>주2)</sup>을 감경받을 수 있습니다.



### 【교통사고처리특례법 예외조항】



피해자가 중상해사고<sup>주3)</sup>를 입은 경우에는 가해자가 자동차종합보험에 가입하였더라도 형사처벌이 되지만, 피해자가 형사처벌을 원하지 않으면 형사처벌을 할 수 없습니다.

[보험가입특례를 정한 교특법 제4조 제2호에서는 중상해를 특례의 예외로 정하고 있는데 반해, 처벌의 특례를 정한 교특법 제3조 제2항에서는 중상해를 특례의 예외로 정하고 있지 않음.]

형사합의금은 자동차종합보험에서 지급되는 민사상 손해배상금과는 별도의 금액으로 지급하는 것이 일반적입니다.

주1) 굿데이운전자보험의 교통사고처리 지원금 특별약관의 보험금 지급기준에 대한 세부내용은 해당 약관을 꼭 확인하시기 바랍니다.

주2) 형벌의 종류 : 징역, 금고, 집행유예, 벌금형 등

주3) 중상해사고란 피해자가 신체의 상해로 인하여 생명에 대한 위험이 발생하거나 불구(不具)가 되거나 불치(不治) 또는 난치(難治)의 질병이 생긴 경우 교특법 제4조 제1항 제2호를 말함.

## ▣ 민식이법(도로교통법 개정, 특정범죄 가중처벌에 관한 법률 개정)



2019년 9월 충남 아산의 한 어린이보호구역 스쿨존에서 교통사고로 사망한 김민식 군(당시 9세) 사고로 발의된 법안으로 '도로교통법 개정'과 특정범죄 가중처벌하는 내용의 '특정범죄 가중처벌 등에 관한 법률 개정' 2건이 개정되었습니다.

### 민식이법(도로교통법 개정 및 특정범죄 가중처벌법 개정 내용)

#### + 도로교통법 개정

- ① 무인 교통단속용 장비 설치가 의무화 되고, 연도마다 순차적으로 설치될 예정입니다.
- ② 횡단보도 신호기, 속도 제한 및 횡단보도 안전에 관한 안전표지, 과속방지시설 등 안전시설물이 설치됩니다.

#### + 특정범죄 가중법 개정

어린이 상해 시 1년 이상 15년 이하의 징역 또는 500만원 이상, 3천만원 이하의 벌금, 어린이 사망 시 무기 또는 3년 이상 징역

※ 어린이 보호구역 내 어린이 사망이나 상해사고를 일으킨 가해자는 가중처벌을 받게 됩니다.



## ▣ 운전자보험 3대 필수 특약

민식이법 시행 이전에  
운전자보험 상품에 가입해서  
교통사고처리 지원금 5천만원,  
벌금 2천만원, 변호사 선임비용  
1천만원 가입 중입니다.



이런 경우 추가로  
굿데이운전자보험을  
가입해야 하나요?

### 【굿데이운전자보험의 ‘운전자보험 3대 필수 특약’<sup>주1)</sup>을 보시면】

교통사고처리  
지원금  
최대 1억원 보장

운전 중 중대법규를 위반해 교통사고가 발생하여 상대방이 사망  
또는 6주 이상 또는 중상해 사고 시 실제로 지급한 형사합의금을  
피해자 각각 보상(단, 스쿨존 내 사고로 어린이가 6주 미만 치료  
진단을 받아 형사합의를 한 경우 500만원 한도 실비 보장,  
2010년 2월 계약부터 소급 적용)

변호사 선임비용  
최대 2천만원 보장

운전 중 사고로 신체상해와 관련해 ‘구속’ 또는 공소제기 시  
가입금액 한도 내 변호사 선임비용 실손 보상

벌금  
최대 3천만원 보장

운전 중 사고로 신체상해와 관련해 받은 벌금을  
2천만원 한도로 실손보상  
(단, 스쿨존 어린이사고는 3천만원 한도로 보상)

위와 같이 보장하므로 기존 가입내역을 확인하신 후 既계약 보완이나 부족한 보장에 대한 추가  
가입을 권장합니다.

주1) 굿데이운전자보험의 교통사고처리 지원금 특별약관, 변호사 선임비용 특별약관, 벌금특별약관의 보험금 지급기준에 대한  
세부내용은 해당 약관을 꼭 확인하시기 바랍니다.

## 양서농협 장례문화원

고품격 장례서비스 제공을 통해  
대한민국 장례문화를 선도하는  
장례식장이 되도록 노력하겠습니다.



### 1. 빈소 안내

(단위 : 원)

| 빈소 호수 | 좌석  |      | 평수  |      | 빈소 사용료    |           |
|-------|-----|------|-----|------|-----------|-----------|
| 101호  | 16석 |      | 26평 |      | 400,000   |           |
| 201호  | 92석 | 184석 | 55평 | 110평 | 1,200,000 | 2,400,000 |
| 202호  | 92석 |      | 55평 |      | 1,200,000 |           |
| 301호  | 99석 | 157석 | 71평 | 112평 | 1,800,000 | 2,600,000 |
| 302호  | 58석 |      | 41평 |      | 800,000   |           |

※ 추가 빈소 이용 시 추가된 빈소 가족휴게실을 사용하지 않을 경우 200,000원 할인

※ 코로나19 거리두기 4단계로 격상 시 50석 미만으로 운영됩니다.

## 2. 조합원 이용 혜택

- ① 빈소 사용료, 안치료 30% 할인 및 매장물품 사용금액 15% 할인 적용  
※ 단, 상조 이용 시 빈소 사용료 및 안치료 10% 할인 적용, 매장물품 할인 없음.
- ② 장례용품(300인분 : 국, 밥공기, 접시, 수저 등) 지원

## 3. 기타

- ① 비조합원 상가의 경우 상조 미이용 시 장례용품(150인분) 지원
- ② 매장물품 사용금액 15% 할인 적용  
※ 현재 코로나19로 인한 정부 방역수칙 이행으로 100석 미만으로 좌석을 지정하여 운영 중입니다.  
(사용료 변동 없음)  
※ 코로나19 진행 상황에 따라 변경될 수 있습니다.

## 4. 양서농협 장례문화원 위치 안내

+ 주소 : 경기도 양평군 양서면 두물머리길 24



### ☞ 오시는 길

- + 전철 : 경의중앙선 양수역 하차 → 도보 15분 장례문화원 도착
- + 노선버스  
대원운수 167, 금강고속 8, 2000-1, 2000-2 양수파출소 앞 하차 → 도보 3분 장례문화원 도착
- + 개인 차량 : 6번 국도 양수대교 건너서 양수리 시내 진입 → 장례문화원 도착

장례문화원

대표전화 : 031-771-1900, 031-775-0061 / 팩스 : 031-775-0062

# NH스마트고지서

각종 종이고지서를 앱에서!  
스마트알림 받고, 스마트달력으로 관리하세요!



## 이용 방법

구글 Play스토어, 아이폰 앱스토어에서 'NH스마트고지서' 검색 후 다운로드



## 서비스 내용



### 스마트고지 신청

- 알림을 받고자 하는 기관을 선택하여 스마트고지 신청!



### PUSH 알림

- 종이고지서 없이 스마트알림으로 각종 고지 확인을 간편하게!



### 간편 납부

- 영업점 방문 필요 없이 앱에서 PIN번호 6자리만 입력하면  
간단하게 납부 완료!



### 납부내역 확인

- 미납 고지서와 납부내역도 메인 화면에서 바로 확인

# NH스마트알림



언제 어디서나 손쉽게, 내 손안의 편리한 알림!  
입출금 내역, 환율정보 등 금융정보를 받아보세요!

## 📱 이용 방법

구글 Play스토어, 아이폰 앱스토어에서 'NH스마트알림' 검색 후 다운로드



## 📱 서비스 내용



### 입출금 내역을 무료로 제공

- 입출금 내역을 시간 순(타임라인)으로 제공
- 여러 계좌를 부담 없이 무료로 이용
- 계좌별·기간별 입출금 통계 제공(최근 6개월 이내)



### 금융정보 알림을 무료로 제공

- 수신상품 만기일, 대출정보 알림, 자동이체 종료 알림, 하나로 가족고객 알림 등



### 환율 알림을 무료로 제공

- 200여 개 국가의 환율을 제공



### 간편보기 기능

- 로그인 없이 수신된 메시지 확인 가능



### 간편한 로그인 방식 제공

- 간편비밀번호, 지문인증, 패턴로그인 방식 가능



### NH금융상품마켓 바로가기 기능

- 각종 금융상품 조회 및 가입 가능



### 생활정보 제공

- 농민신문 기사(금융, 건강, 음식 등) 제공

## 조합원 및 고객의 의견을 항상 경청하겠습니다!

2021년 상반기 고객만족도 조사를 실시하였습니다. 본·지점 및 사무소에 대한 전반적인 만족도, 친절도 등의 서비스를 평가하고 개별 고객들의 의견을 수렴하는 방식으로 카카오톡을 통해 2주간 진행하였습니다. 질문, 건의사항에 대한 답변은 다음과 같으며, 보내 주신 소중한 의견은 부서별로 검토 후 적극 반영하도록 하겠습니다.

### 양서농협 칭찬합니다!

#### 고객의 소리

- + 밝은 미소로 응해주셔서 기분이 좋아졌어요. 앞으로도 늘 한결같은 태도이길~
- + 항상 친절하고 모든 면에서 빠르게 설명하고 답해줍니다.
- + 점점 더 좋아지고 있어요. 친절한 인사와 감사의 말을 해줘서 좋았습니다.
- + 모든 직원들이 친절하고 활기찬 모습인 것 같아서 갈 때마다 기분이 좋아집니다. 코로나로 어려운 시대에 모두 다 웃으면서 지냈으면 좋겠어요!

### 양서농협에 바란다!

#### 신용

**Q1.** 업무 시간 5시 마감은 너무 빨라요. 30분만 늘려주세요.

**A1.** 현재 영업시간은 9:00~17:00이지만 직원 근무시간은 18시까지입니다. 전산시스템 필요 업무 외 직원 도움이 필요하신 경우 영업점으로 전화 주시면 가능한 업무에 대하여 도움을 드리겠습니다.

**Q2.** 조합원들의 대출이자 경감에 적극 힘써주시길 바랍니다.

**A2.** 조합원 대출금의 평균금리는 준조합원 및 비조합원 대출금 금리 대비 약 0.25% 낮게 운영되고 있으며, 매년 이용고배당을 통해 대출금 이자 중 일부를 환원해드리고 있습니다. 2020년 기준 0.18% 수준의 대출금 금리 인하 효과를 제공해 드렸습니다.

**Q1.** 농가에서 필요한 질 좋은 상품을 구비하여 많이 진열하였으면 좋겠습니다. 게시판을 통해 실시간으로 관내 지역에서 발생하는 병·해충에 관한 안내를 해준다면 살균제, 살충제를 선택하는 데 도움이 될 것 같습니다.

**A1.** 농가에서 필요로 하는 상품은 시기와 상황에 맞춰 비치하고 있으나 창고의 제한된 공간으로 인해 시중에서 판매하는 물건을 모두 구비하는 데에는 물리적으로 어려움이 있으니 필요하신 상품이 경제부에 없는 경우에는 직원을 통해 개별 주문 부탁드립니다. 양서농협은 영농상담사를 상시 운영 중에 있으며 작목별, 영농기별 병해충 예방에 대한 유인물을 비치하고 있습니다. 사무실 내방이 어려우신 고객님은 작물 상태의 사진을 찍어 영농상담사님에게 전송하시면 상담 가능하시며, 방문 의뢰 시 현장 영농지도를 해드리고 있습니다.

**Q2.** 새벽부터 일찍 일하는 조합원이 많은데 경제부 및 농기계센터 개소가 늦어 이용에 문제가 있습니다. 특히 공휴일에 농약 한 병 사기 위해 양평까지 다녀와야 하는 번거로움이 있습니다. 경제 논리가 아닌 존재의 이유에서 답을 찾는 것이 필요하다고 생각합니다.

**A2.** 농번기 등에는 조금 더 일찍 개점하고 일찍 폐점하는 안을 검토하겠습니다. (다만, 어르신들의 이른 기상 시간에 맞추기는 어려우니 이른 시간에 사용할 농자재는 하루 전까지 미리 구입해 놓으시길 권고드립니다.) 우리 농협은 농업인들의 편의를 제공하기 위하여 일요일을 제외한 휴일인 토요일과 법정 공휴일에 경제부 영업을 실시하고 있습니다. 근로기준법과 직원의 건강 등을 위해 일요일에는 경제부 휴무를 실시하니 이 점 인지하시어 평일과 토요일에 경제부 이용하실 것을 부탁드립니다.

**Q3.** 본점 경제부에 차량을 가지고 오시는 조합원들에 비해 차를 주차할 공간이 부족한 것이 아쉽습니다. 또한 농자재 구입 시 매장에서의 보행 동선이 좋지 않아서 개선이 필요하다고 생각합니다. 경제부의 건물을 2층(복층)으로 구조 개선하였으면 좋겠습니다.

**A3.** 본점 경제부 이용에 불편을 드려 죄송합니다. 현재 경제부 주차장 및 건물이 협소하여 경제부 확장의 필요성을 인지하고 있으나 여러 가지 현실적 여건상 즉각적 문제 해결에 어려움이 있습니다. 우선적으로 주차 관리 및 상품 진열을 개선하여 최대한 고객님께서 불편 없이 이용하실 수 있도록 노력하겠습니다.

## 하나로 마트

**Q1.** 간혹 채소나 과일이 신선도가 낮은 경우가 있습니다. 수시로 신선도를 체크해 당일 오후 세일을 한다면 재고도 줄이고 고객들에게 최상의 신선 식품을 관리한다는 이미지도 홍보되리라고 생각합니다.

**A1.** 우선 최상의 신선식품을 판매하도록 더욱 노력하겠습니다. 신선도가 떨어지는 과일과 채소에 대해서는 현재 특가 세일코너로 관리하고 있으나 더욱 더 활성화될 수 있도록 하겠습니다.

**Q2.** 마트 이용 시 진열대에 붙어 있는 가격과 결제 시 가격이 다른 경우가 종종 있습니다. 확인 후에 환불을 받기도 하지만 소액이거나 번거로워 그냥 넘어가는 일이 많습니다. 개선이 필요해 보입니다.

**A2.** 하반기에 전자가격표시기를 도입할 예정입니다. 불편을 드리지 않도록 개선하겠습니다.

## 경영 지원

**Q.** 농협은 조합원이 주인이므로 월 20시간 정도 주차장 무료이용 혜택을 주면 어떨까요?

**A.** 양서농협 주차장은 농협업무 목적으로 내방하시는 조합원 및 고객을 위하여 운영하고 있습니다. 불편하시겠지만 농협업무 외 차량은 공영주차장을 이용하여 주시기 바랍니다. 업무로 인한 장시간 주차 시 업무처리 직원에게 말씀하시면 주차권을 받으실 수 있습니다.

## 조합원 복지

**Q.** 건강검진을 매년 실시해 주셨으면 좋겠습니다.

**A.** 양서농협 건강검진은 건강보험공단과 연계하여 건강보험검진 대상과 같이 홀수, 짝수년에 해당 조합원(만 40세 이상)에게 진행하고 있습니다. 건강보험 기본검진에 전문검진센터의 추가 검진항목을 더해서 진행하는 것으로, 올해의 경우 건강보험 기본검진 20개 항목에 농협 부담 85개 항목을 더해 총 105개 항목으로 검진을 진행하였습니다. 조합원께 보다 나은 서비스를 제공하기 위하여 격년으로 진행하는 것이므로 양해 부탁드립니다.